



Owned by :
GHG Khalsa College of Education
 Gurusal Sadhar, Ludhiana (Pb.) 141104
 Affiliated to Panjab University, Chandigarh,
 Recognised by NCTE, NAAC Accredited 'A+' Grade (3rd cycle)
 Email: ghg_edu@yahoo.co.in, ghgresearchcell@gmail.com
 Phone: 01624-275228 www.ghgkce.org

Morning Prayers

2024-2025

GHG Khalsa College of Education

Morning Prayers 2024-25



A Publication by:
GHG Khalsa College of Education
 Gurusal Sadhar, Ludhiana (Pb.) 141104

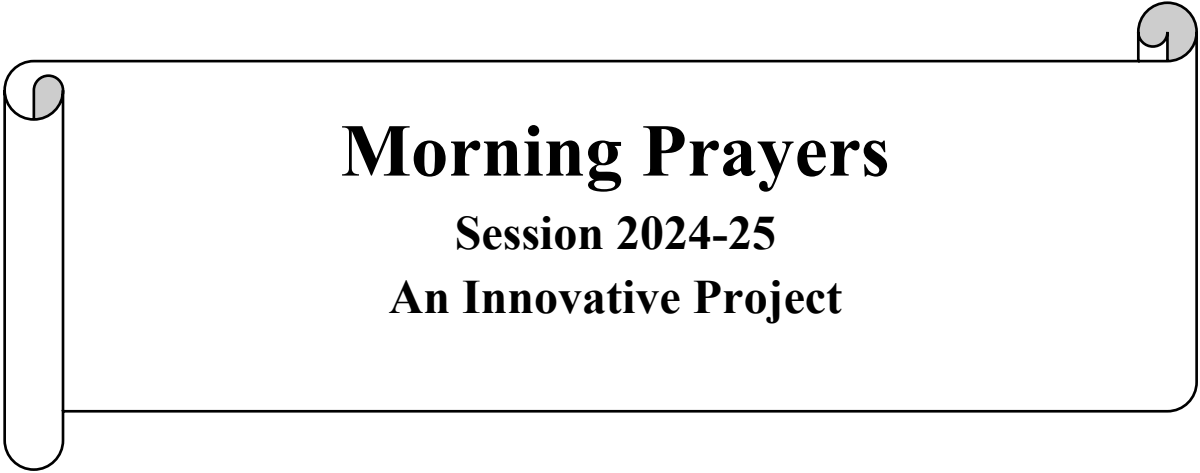


SESSION – 2024-25



Morning Prayers
An Innovative Project

G.H.G Khalsa College of Education
(NAAC Accredited 'A+' Grade)
Gurusar Sadhar (Ludhiana)
Website: ghgkce.org



Morning Prayers

Session 2024-25

An Innovative Project

Published By

Dr. Pargat Singh Garcha

Principal,

G.H.G. Khalsa College of Education,

Gurusar Sadhar

Ph. : 91-1624-275228

Compiled By

Dr. Jasbir Kaur

Assistant Professor

Design By

Mr. Chanpreet Singh

Computer Instructor

© All right are reserved with publisher.

(For limited Circulation Only)

From Principal's Desk.....

It is a common saying that our mind is a storehouse of knowledge and the best way to utilize this knowledge is to make your mind active and engaged. Working on the philosophy of constructivism, GHG Khalsa College of Education Gurusar Sadhar provides ample opportunities to the students to explore their possibilities. There are several ways to express creative thoughts and ideas and the present creation is one amongst them. In continuation of our institutional tradition and best practice, a collection of divergent views are presented before the readers for the session 2024-25. I hope this will help in promoting inquisitiveness among the readers and they search for more knowledge in their domain of existence. It will also pave the way for the welfare of the students and promotion of human values.

Best wishes... Dream big and achieve big.

Dr. Pargat Singh Garcha
Principal
GHG Khalsa College of
Education
Gurusar Sadhar.

CONTENT

Subject	Page No.
Mentor Group A	1-8
Mentor Group B	9-14
Mentor Group C	15-24
Mentor Group D	25-34
Mentor Group E	35-44
Mentor Group F	45-52
Mentor Group G	53-66
Mentor Group H	67-76
Mentor Group I & K	77-96
Mentor Group J & L	97-101

Mentor Group A

Mentor Incharge: Dr. Manu Chadha

A CELESTIAL ALIGNMENT OF SIX PLANETS

WHAT IS PLANETARY PARADE

- A Phenomenon Where Multiple Planets Appear Aligned Along The Ecliptic Plane From Earth's Perspective
- Occurs Due To The Relative Positions Of Planets In Their Orbits
- Visible Alignment Is A Line-of –Sight Effect

PLANETS IN ALIGNMENT

Naked Eye: Venus , Mars, Jupiter, Saturn Telescope/ Binoculars

Needed: Uranus, Neptune

VIEWING GUIDELINES

Best Time: Shortly After Sunset (Until 9:30 Pm Local Time)

- Best Location: Open Areas With Clear Views Of The Western And Eastern Horizons.

Tips

- Use Binoculars Or A Telescope For Uranus And Neptune
- Consider Using Astronomy Apps For Locating Planets

HOW CAN YOU IDENTIFY THE PLANETS

- VENUS : Most Visible And Brightest Of The Planets
- MARS: Red Color Resemble A Bright Lightbulb
- SATURN AND JUPITER: Appear As A Tiny Dot
- URANUS AND NEPTUNE : Not Visible To Naked Eyes

THE SCIENCE BEHIND THE ALIGNMENT

- Planets orbit the sun along the same plane (ecliptic plane)
From earth, their positions appear aligned
Physical alignment in space is rare and not the same as visible alignment.

Gurmant Kaur
Roll no. – 24009

THE CONNECTION BETWEEN ASTRONOMY AND HOROSCOPES

While both terms might sound related, they have different meanings and purposes. Let's explore how they are linked and how they differ.

Astronomy is the scientific study of celestial objects, like stars, planets, moons, and galaxies. It helps us understand the universe's vastness, the movement of heavenly bodies, and even the origin of life on Earth. Astronomy relies on observations, calculations, and scientific evidence to explain phenomena in space.

On the other hand, Horoscopes come from astrology, which is not a science but rather a belief system. Astrology claims that the positions of celestial bodies, like the sun, moon and planets, at the time of a person's birth influence their personality, behaviour, and even future events.

The connection between Astronomy and horoscopes lies in the zodiac signs. The zodiac is divided into 12 signs based on constellations that the sun appears to pass through over a year. For example, if someone says, "I'm a Scorpio" it means the sun was in the scorpio constellation when they were born. These signs are used in horoscopes to determine personality traits and predict life events.

Astronomy also tracks the movement of planets and other celestial objects, which astrologers interpret to create horoscopes. However, it's important to understand the difference between the two. Astronomy is based on facts, research and observations, while Astrology is based on beliefs and interpretations. While Horoscopes can be fun to read and may give us hope or guidance, they are not backed by scientific evidence like Astronomy.

Despite the difference, both Astronomy and horoscopes reflect human's fascination with the stars. Astronomy inspires us to learn about the universe, while astrology connects celestial patterns with our lives.

To conclude, Astronomy and Horoscopes both remind us of the beauty of the cosmos. Whether you prefer the facts of astronomy or the fun of astrology, one thing is clear: the stars continue to captivate us.

Navneet Kaur

Roll no. – 24021

Quiz

1. Which planet can sometimes be seen with the naked eye as the “morning star or the evening star”?

A) Mars B) Venus C) Jupiter D) Saturn

2. Which planet has the Great Red Spot, a giant storm?

A) Mars B) Saturn C) Jupiter D) Neptune

3. Which planet has the fastest orbit around the sun?

A) Venus B) Mercury C) Mars D) Jupiter

4. What is the shape of the Earth’s orbit around the sun?

A) Circular B) Elliptical C) Square D) Spiral

5. Which planet is known for having the largest volcano in the solar system?

A) Mars B) Earth C) Jupiter D) Venus

6. What is the chemical symbol of gold?

A) Ag B) Au C) Fe D) Cu

7. Which animal can live without a head for weeks?

A) Frog B) Cockroach C) Snail D) Lizard

8. Which vitamin is important for wound healing and is found in citrus fruits?

A) Vitamin A B) Vitamin B12 C) Vitamin E D) Vitamin C

9. How many muscles are there in the human body?

A) 650 B) 700 C) 850 D) 900

10. Which colour of light has the longest wavelength?

A) Red B) Blue C) Violet D) Green

11. What type of radiation is emitted when a nucleus loses an alpha particle?

A) Gamma rays B) Beta particles C) Alpha particles D) Neutrons

12. Which element is commonly used in nuclear reactors for fission?

A) Uranium B) Hydrogen C) Carbon D) Iron

Lakshpreet Kaur

Roll no. – 24078

Amazing facts of astronomy

1. The sun makes up 99.86 % of the solar system mass.
2. Mercury is named after the Roman messenger to the gods.
3. It's year last 1.5 days.
4. Venus spins in the opposite direction to most planets.
5. Nobody knows why
6. Earth is 149,598,262 km from the sun.
7. Mars is home to Mars the solar system tallest volcano.
8. Mars has two polar Ice caps.
9. Jupiter is large enough for the earth to fit insides 1000 times.
10. Saturn has the second largest moon in the solar system.
11. Uranus is the coldest planet in the solar system.
12. Neptune orbit the sun once every 165 years.
13. It is the coldest planet in the solar system.

Manpreet Kaur

Roll no. – 24058

Planetary Alignment

The planetary alignment occurring in the last week of January 2025 is a rare and captivating celestial event in which six planets—Mars, Jupiter, Uranus, Venus, Neptune, and Saturn—appear lined up in a gentle arc across the early morning sky. This striking formation is visible just before sunrise from various parts of the world, including India, and has captured the interest of scientists, astronomers, and skywatchers alike.

Events like this are not just visually stunning but also scientifically meaningful. They showcase the precise and harmonious movement of planets within our solar system, reminding us of the extraordinary order that exists beyond our planet. Planetary alignments do not happen often, and when they do, they offer a valuable opportunity to observe and learn about the dynamics of our universe.

Muskan Kalra

Roll no. – 24002

Space Exploration and Human Curiosity

Space exploration is driven by humanity's innate curiosity and desire to understand the universe. For centuries, we have looked up at the stars, wondering about the vastness of space and what exists beyond our home planet. This curiosity has propelled us to reach for the unknown, leading to groundbreaking achievements such as the first human space flight by Yuri Gagarin, the Apollo moon landings, and ongoing missions to explore Mars and distant galaxies.

At its core, space exploration is about pushing the boundaries of what we know and seeking answers to profound questions: Is there life beyond Earth? How did the universe form, and what is its future? These inquiries continue to fuel scientific discovery, driving innovations in technology and expanding our understanding of the cosmos.

The human drive for curiosity is what propels these remarkable feats. It encourages us to innovate, overcome challenges, and dream of new possibilities. Space exploration is not just about finding answers; it's about the pursuit of knowledge itself—learning more about the universe and our place within it.

In addition, space exploration sparks a sense of wonder and inspiration, motivating future generations to explore science, engineering, and technology. It reminds us that there are no limits to human potential and that the quest for knowledge and discovery is a journey worth pursuing.

Jobanpreet Kaur

Roll no. – 24039

Scientific Temper and Critical Thinking

Scientific temper is a way of thinking that encourages curiosity, logical reasoning, and a search for truth based on evidence. It is the mindset of questioning, observing, and analyzing the world around us rather than blindly accepting beliefs or traditions. Scientific temper goes hand in hand with critical thinking, which involves examining ideas, making informed decisions, and solving problems with clarity and reason.

Both qualities are essential in today's world. Whether in science, education, or daily life, a scientific approach helps individuals make rational choices, understand cause and effect, and evaluate information with objectivity. It teaches us not to accept things at face value, but to ask why, how, and what if.

Critical thinking strengthens our ability to distinguish between facts and opinions, truth and misinformation. It helps us avoid bias, encourages open-mindedness, and supports lifelong learning. Together, scientific temper and critical thinking form the foundation of an informed and responsible society. By developing these habits, we not only become better learners and thinkers but also contribute to a culture of inquiry, innovation, and progress. In classrooms, workplaces, and communities, these values help us grow into thoughtful, aware, and solution-oriented individuals.

Kamaldeep Singh Kehal

Roll no. – 23163

The Power of Innovation and Invention

Innovation and invention are powerful tools that shape the world around us. Invention is the process of creating something entirely new, while innovation takes those creations and improves them, making them useful in everyday life. From the light bulb to the internet, every major development in history has been a result of these two forces working together.

They play a vital role in improving lives—helping us communicate, travel, learn, and stay healthy. Innovation also addresses global challenges like climate change, energy shortages, and health crises by offering smarter, more efficient solutions.

At the heart of innovation is human creativity and the desire to make life better. It encourages problem-solving, critical thinking, and the courage to explore new ideas. When we support innovation and invention, we open the door to progress and build a future full of possibilities.

Harshpreet Kaur

Roll no. – 24076

The Alignment of Planets: Understanding the Cosmic Dance

Introduction: The alignment of planets is a captivating event that stirs the curiosity of both scientists and casual skywatchers alike. While these alignments are a striking visual phenomenon, they are more than just a spectacle; they offer us an opportunity to delve deeper into the mechanics of our solar system. In this topic, we will explore what planetary alignment is, how it occurs, its significance, and how you can observe it.

What is Planetary Alignment? Planetary alignment occurs when several planets in the solar system appear to line up in a straight line or close to it from the perspective of Earth. This alignment is an optical effect caused by the relative positions of the planets in their orbits. Due to the vast distances and varying speeds at which the planets orbit the Sun, these alignments are infrequent, and true alignments (where all planets are perfectly lined up) are extremely rare.

How Does Planetary Alignment Happen? Each planet in our solar system orbits the Sun at different speeds, following elliptical paths. They all move within a roughly flat plane called the ecliptic plane. When the planets reach specific points in their orbits, they may appear aligned from Earth's perspective. However, these alignments are temporary and not perfectly linear, as the planets are positioned in three dimensions in space.

Why Are Planetary Alignments Rare? Planetary alignments don't happen every year due to the differing lengths of time each planet takes to complete an orbit. For example, Earth takes 365 days to orbit the Sun, while Jupiter takes around 12 years. As a result, the planets rarely align in a straight line. While partial alignments may occur more frequently, a complete alignment, with all planets lined up, happens very rarely, often once in many centuries.

Upcoming Planetary Alignments: The next notable planetary alignment will take place on January 25, 2025. During this event, five planets—Mercury, Venus, Mars, Jupiter, and Saturn—will be visible in the morning sky, appearing in a line stretching across the horizon. This event will give skywatchers the chance to see multiple planets in the same region of the sky, creating a striking celestial display.

Significance of Planetary Alignments: In ancient cultures, planetary alignments were often considered to be omens, marking significant events or changes. While modern science dismisses these interpretations, alignments still hold value in the field of astronomy. They provide scientists with the opportunity to observe the relative positions and motions of the planets, offering insights into the dynamics of our solar system.

How to Observe Planetary Alignments: To observe a planetary alignment, you don't need any special equipment, although a telescope or binoculars can enhance your viewing experience. The best time to view an alignment is usually just before dawn or at twilight, depending on the alignment's position in the sky. You can use sky-gazing apps or websites to find the exact timing and location for the alignment in your region.

To Conclude: The alignment of planets is a natural and fascinating occurrence that reminds us of the intricate motions of the planets and our place in the cosmos. Whether you are an experienced astronomer or someone simply looking to enjoy a moment of wonder, planetary alignments provide a perfect opportunity to gaze at the stars and reflect on the vastness of space. They remind us of the beauty of the universe and the endless possibilities of discovery that lie ahead.

Simranpreet Kaur

Roll no. – 24068

Mentor Group: B

Mentor Incharge: Dr. Rachhpal Singh

Speech

ਇੱਕ ਕਦਮ ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਨਿੱਕਾ ਜਿਹਾ ਸ਼ਬਦ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜਦੋਂ ਇਹ ਇੱਕ ਕਦਮ ਪੁੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਪੁੱਟੇ ਜਾਣ ਬਾਅਦ ਇਸ ਦੇ ਵਾਧੇ ਘਾਟੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਫਿਰ ਕਾਸ਼ ਮੈਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਇਮੇ ਕਰਦਾ ਜਾਂ ਉਵੇਂ ਕਰਦਾ ਦੇ ਖਿਆਲ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਰਾਹ ਜਿਹੇ ਪਾਉਣ ਬੈਠ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੁੱਤ ਆਪਣੀ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਬਹੁਤ ਹੋਈ ਆ ਮੈਂ ਜਿਸਦੇ ਮਰਜ਼ੀ ਘਰ ਜਾਵਾਂ ਅਗਲਾ ਅੰਦਰ ਬਿਠਾ ਕੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਨੇ ਤੇ ਤੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰ ਝੁਕਾਉਣਾ ਪੈ ਜਾਵੇ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਪੁੱਤ ਬਣਾਉਣ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਵਿਗਾੜਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਦਮ ਹੀ ਕਾਫੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਉਹ ਕਦਮ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਟਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਜਰੂਰ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਲਵੋ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਕਦਮ ਪੁੱਟਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਉਸ ਇੱਕ ਕਦਮ ਨੂੰ ਬੜੇ ਠਰੰਮੇ ਨਾਲ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਪੁੱਟਣਾ ਕਾਫੀ ਕੁਝ ਬਣਾ ਵੀ ਜਾਂਦਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਾਫੀ ਕੁਝ ਬਣਿਆ ਵਿਗਾੜ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਸਲ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਆਣੇ ਆਖਦੇ ਨੇ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਕਾਬਲ ਕਰੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚਾਰ ਬੰਦੇ ਖੜ ਕਿ ਆਪਣੀ ਮੁਸੀਬਤ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕਣ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਖਾਰ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕਚੰਗੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਉਦੋਂ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਖੁਦ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਮੀਆਂ ਅਤੇ ਘਟੀਆ ਸੋਚ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕੋਗੇ ਇੱਕ ਕਦਮ :

“ ਤੇਰੇ ਇੱਕ ਕਦਮ ਨੇ ਸੋਹਣਿਆ ਕੀ ਕਰ ਦੇਣਾ ਵੇ ਖੱਟ ਲਵੋਗਾ ਸ਼ਾਬਾਸ਼ੀ ਜਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਮੋਹਣਾ ਵੇ”

Kulwinder

Roll no. 23093

Song

ਵਿਉਤ ਬਣਾ ਇਓ ਗਦਰੀਆਂ ਹਰ ਥਾਂ ਘੱਲੀ ਇੱਕੋ ਦਿਨ ਖੜਕਾ ਦਿਓ ਖਤਰੇ ਦੀ ਟੱਲੀ ਉਹ ਗੋਰਿਆਂ ਦੇ ਸਿਰ ਮੌਤ ਦੀ ਵੱਜ ਵੱਜ ਜਾਣ ਨਗਾਰੇ ਥਾਂ ਥਾਂ ਗਦਰ ਮਚਾ ਦਿਓ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਉਹ ਬਜ ਬਜ ਵਾਲੀ ਘਾਟ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨਾ ਭੁੱਲੇ ਕਿੰਨੇ ਹੀਰੇ ਦੇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਰੱਲੇ ਤਰਸ ਕਰਨ ਨਾ ਅਸੀਂ ਤੇ ਗੋਰੇ ਹਥਿਆਰੇ ਇੱਕੋ ਵਾਰੀ ਥਾਂ ਥਾਂ ਕਰ ਦੇਵੇ ਹਮਲੇ ਅੱਗ ਲਗਾ ਕੇ ਸਾੜ ਦੇਵੇ ਗੋਰਿਆਂ ਦੇ ਬੰਗਲੇ ਜੁਗ ਪਲਟਾ ਦਿਓ ਯੋਧਿਆਂ ਅੱਖ ਦੇ ਪਲਕਾਰੇ ਛਾਉਣੀ ਸ਼ਹਿਰ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਪਹੁੰਚ ਜਾਓ ਸਰਾਭਾ ਉੱਥੇ ਵੀ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ ਖੂਨ ਖਰਾਬਾ ਭੇਸ ਬਦਲ ਕੇ ਯੋਧਿਓ ਇਹ ਕਰਨੇ ਕਾਰੇ ਹਰ ਇੱਕ

ਜਗਾ ਉੜਾ ਦਿਓ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਖੂਨ ਪੀਣੀਆਂ ਪਕੜ ਲਓ ਥਾਂ ਥਾਂ ਤੋਂ ਡਾਇਣਾ ਚਿੱਟੇ
ਦਿਨੀ ਦਿਖਾ ਦਿਓ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨੂੰ ਕਾਰੇ

Reetu Vaid

Roll No 23026

Speech

ਇਨਸਾਨੀਅਤ

ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਹੈ ਇੱਕ ਇਨਸਾਨ ਚਾਹੇ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮੁਸਲਿਮ ਧਰਮ ਦਾ ਜਾਂ ਫਿਰ
ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦਾ ਜਾਂ ਇਸਾਈ ਧਰਮ ਦਾ ਪਰ ਇਨਾ ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਧਰਮ ਹੈ ਇਨਸਾਨਿਤ ਦਾ
ਧਰਮ ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਹੈ ਅੱਜ ਦਾ ਮਨੁੱਖ
ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਨੂੰ ਭੁੱਲਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਹ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦੇ ਕੇ ਆਪ ਅੱਗੇ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅੱਜ
ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਸਭ ਦਾ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਸਿਰਫ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ
ਕਰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਸਗੋਂ ਜੀਵ ਦੇ ਦਿਆ ਦਿਖਾਉਣਾ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ
ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਭੱਜਦਾ ਹੈ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਤਾਂ ਹਰ ਕੋਈ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਦੂਜੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ
ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਹੈ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਖੁਦ ਭੁੱਖੇ ਰਹਿ ਕੇ ਕਿਸੇ
ਨੂੰ ਖਵਾ ਕੇ ਤਾਂ ਦੇਖੇ ਕਿੰਨਾ ਸਕੂਨ ਹੈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾ ਕੇ ਤਾਂ ਦੇਖੋ
ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਹੜੇ ਮਰਜ਼ੀ ਧਰਮ ਦਾ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਉਸ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨਾ ਸਭ
ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੱਚ ਦੇ ਰਾਹ ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੱਭ
ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਉਹ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦੇ ਧਰਮ ਨੂੰ ਸਮਝੇ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੈਸੀਅਤ
ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਪਰ ਵਾਲਾ ਕਰਮ ਦੇਖਦਾ ਹੈ, ਸਖਸੀਅਤ ਨਹੀਂ।

Amandeep Kaur

ਰੋਲ ਨੰਬਰ 23060

ਪਰਾਲੀ

ਸਾੜ ਕੇ ਪਰਾਲੀ ਪਾਪਾ ਕਹਿਰ ਨ ਕਮਾਉ ਹਵਾ ਪਾਣੀ ਮਿੱਟੀ ਪੈਂਦੇ ਪੰਛੀ ਬਚਾਓ ਕਿਤੇ ਵੀ ਅੱਗ
ਲਾਈ ਹੁੰਦੀ ਨਹੀਂ ਚੰਗੀ ਦਈਏ ਨਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਮੌਤ ਬਿਨਾਂ ਮੰਗੀ ਕਰ ਕਰ ਧੂਆਂ ਐਕਸੀਡੈਂਟ
ਨਾ ਕਰਾਓ ਸਾੜ ਕੇ ਪਰਾਲੀ ਪਾਪ ਕਹਿਰ ਨਾ ਕਮਾਓ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਾਵੇ ਗੰਦੀ ਹਵਾ
ਲੈਂਦੇ ਫਿਰਨ ਲੋਕੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲੋਂ ਦਵਾ ਐਵੇਂ ਹੀ ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਨਾ ਪੈਸੇ ਖਰਚਾਓ ਸਾੜ ਕੇ ਪਰਾਲੀ
ਪਾਪ ਕਹਿਰ ਨਾ ਕਮਾਓ ਹੁੰਦੇ ਇਹ ਦਿਵਾਲੀ ਦੇ ਦੁਸ਼ਹਿਰੇ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਰੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਘਰੋਂ

ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਬਿਨ ਕਰੋਨਾ ਵਾਂਗ ਤਾੜ ਲੋਕੀ ਘਰੇ ਨਾ ਬਿਠਾਓ ਸੜ ਕੇ ਪਰਾਲੀ ਪਾਪ ਕਹਿਰ ਨਾ ਕਮਾਉ ਦੇਖੇ ਕਿੰਨੀ ਸੋਹਣੀ ਆਪਣੀ ਜੀਰੀ ਹੋਈ ਕਰੋ ਲੱਡਾ ਰੱਬ ਨੇ ਨਾ ਘਾਟ ਰੱਖੀ ਕੋਈ ਇੱਥੇ ਹੀ ਵਾਹ ਦਿਆਂਗੇ ਹਾਲੇ ਵਕਤ ਲੰਘਾਓ ਸਾੜ ਕੇ ਪਰਾਲੀ ਪਾਪ ਕਹਿਰ ਨਾ ਕਮਾਉ ।

MANJOT SINGH

Roll No 23049

ਬੰਦੀ ਛੇੜ ਦਿਵਸ ਦਾ ਮਹੱਤਵ

ਬੰਦੀ ਛੇੜ ਦਿਵਸ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਦਿਵਾਲੀ ਅਤੇ ਬੰਦੀਛੇੜ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਦਿਵਾਲੀ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਰੂਬਰੂ ਹਾਂ ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਯੁਗ ਨੂੰ ਬੰਦੀ ਛੇੜ ਦਿਵਸ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੇ ਜੇਕਰ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇਸ ਦੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਅੱਜ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੰਦੀ ਛੇੜ ਦਿਵਸ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਰੂਬਰੂ ਕਰਾਉਂਗੀ ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਜੀ ਦੇ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਸਦਕਾ ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ ਦੀਆਂ ਦੋ ਤਲਵਾਰਾਂ ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਮਹਾਨ ਯੋਧੇ ਛੇਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਜਨਮ ਨੇ ਜੂਨ 1595 ਈਸਵੀ ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਪੰਜਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਘਰ ਮਾਤਾ ਗੰਗਾ ਜੀ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਕੁੱਖੋਂ ਹੋਇਆ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਡੱਲਾ ਨਿਵਾਸੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਾਇਣ ਦਾਸ ਜੀ ਦੀ ਸਪੁੱਤਰੀ ਮਾਤਾ ਦਮੋਦਰੀ ਜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਜੇਠ ਵਧੀ 25 ਮਈ 1606 ਨੂੰ ਗੁਰਤਾ ਗੱਦੀ ਤੇ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹੈ ਗਏ ਸਨ ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਕਿਲਾ ਦੇਗੜ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਡੇਰਾ ਸਾਹਿਬ ਕੋਲ ਸਰ ਬੰਬੇਸਕਰ ਅਤੇ ਗੁਰੂਸਰ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਕਰਵਾਈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਚਰਨ ਛੋਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨ ਸ਼ਭੇਸ਼ਿਤ ਹੈ ਇਤਿਹਾਸ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਲੜਾਇਆ ਚਾਰ ਵੱਡੀਆਂ ਜੰਗਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸ੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ ਗੁਰੂਸਰ ਮਹਿਰਾਜ ਅਤੇ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਦਾ ਵੀ ਗਵਾਹ ਹੈ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਜਦੋਂ 1609 ਈਸਵੀ ਵਿੱਚ ਸੂਰਬੀਤਾ ਦੇ ਕੌਮੀ ਸਿਧਾਂਤ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਸੰਗਤਾਂ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਚ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਜੁੜਦੀਆਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਚੱਲਦਾ ਅਤੇ ਢਾਡੀ ਸੰਗਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀਰ ਰਸ ਭਰਦੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਵਿਚਲੇ ਝਗੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਦਰਬਾਰੇ ਲੈ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਕੇ ਬੈਠ ਕੇ ਨਿਪਟਾ ਲਿਆ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ 52 ਬਲਵਾਨ ਯੋਧੇ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਤਾਂ ਚੰਦ ਵਰਗੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਦੇਖੀਆਂ ਨੇ ਜਹਾਂਗੀਰ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਕੋਲ ਖਬਰਾਂ ਭੇਜਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਕੱਚੇ ਜਹਾਂਗੀਰ ਨੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬਗਾਵਤ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿ ਦੇਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਗੁਆਲੀਅਰ ਦੇ

ਕਿਲੇ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਰਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਸ਼ਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਚੋਲੇ ਵਿੱਚ ਬੜੀਆਂ 52 ਕਲੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜ ਕੇ 52 ਰਾਜੇ ਵੀ ਜਹਾਂਗੀਰ ਨੂੰ ਰਿਹਾ ਕਰਨੇ ਪਏ ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਕੈਦ ਤੋਂ ਰਿਹਾ ਹੁਣ ਉਪਰੰਤ ਵਾਪਸ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਆਏ ਤਾਂ ਉਸ ਦਿਨ ਦਿਵਾਲੀ ਸ੍ਰੀ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਸੀ ਘਿਓ ਦੇ ਦੀਵੇ ਜਗਾ ਕੇ ਦੀਪਮਾਲਾ ਕੀਤੀ ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਬੰਦੀ ਛੇੜ ਦਿਵਸ ਵਜੋਂ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ।

Ashmeet Bhatia

Roll No 23002

ਜਯ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਧਾਰੇ

ਜਯ ਜਯ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਧਾਰੇ। ਜਯ ਜਯ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਧਾਰੇ ਤੁਮ ਪ੍ਰਗਟੇ ਤੋ ਹੁਆ ਤਜਾਲਾ ਦੂਰ ਹੁਏ
ਅੰਧਿਧਾਰੇ। ਜਯ ਜਯ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਧਾਰੇ ॥

ਜਗਤ ਝੂਠ ਹੈ ਸਚ ਹੈ ਈਸ਼ਵਰ ਤੁਮਨੇ ਹੀ ਬਤਲਾਯਾ। ਵੇਦ ਪੁਰਾਨ ਕੁਰਾਨ ਸਭੀ ਕਾ ਸਾਰ ਹਮੇਂ
ਸਮਝਾਯਾ। ਪਾਕਨ 'ਗੁਰੁਗਾਧੀ' ਸੇ ਹਰਤੇ ਸਭ ਅਜ਼ਾਨ ਹਮਾਰੇ ॥ ਜਯ ਜਯ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਧਾਰੇ ॥
ਮਾਨਵ ਸੇਵਾ, ਪਰਮਾਰਥ ਕਾ ਮਾਰਗ ਹਮੇਂ ਦਿਖਲਾਯਾ। ਦੀਨ ਦੁਖੀ ਸੇ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰੋ, ਧਰਮ ਮੰਤ੍ਰ ਹਮੇਂ
ਸਿਖਲਾਯਾ। ਸਿੱਖ ਭਾਵ ਕੋ ਜਗਾ, ਸਿਟਾਏ ਭਾਵ ਭੇਦ ਕੇ ਸਾਰੇ। ਜਯ ਜਯ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਧਾਰੇ
ਭੂਲੇ ਭਟਕੇ ਜਗ ਕੋ ਤੁਮਨੇ ਸਚ ਕੀ ਰਾਹ ਦਿਖਾਈ। ਧਰਮ ਦੁਖ ਕੋ ਸਿਟਾ ਪ੍ਰੇਮ ਕੀ ਮਨ ਮੇਂ
ਜਯੋਤਿ ਜਲਾਈ। ਏਕ ਬਾਰ ਫਿਰ ਆਕਰ ਕਰ ਦੋ ਅੰਤਰ ਮੇਂ ਤਜਿਧਾਰੇ ॥ ਜਯ ਜਯ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ
ਪ੍ਧਾਰੇ ॥

Navjot Kaur

Roll No. 24158

Speech on World Theatre Day

World theatre day is a day dedicated to honor the art of storytelling, performance and creative expression. Every year on 27th March, theatre lovers around the world come together to recognize the power of drama and its ability to inspire, educate and entertain. Theatre is not just about acting on stage, it is a reflection of society, emotions, and human experiences. It brings stories to life, helping us understand different cultures, perspectives and ideas. Through drama, we can explore history, express emotions and even address important social issues.

From Shakespeare's timeless plays to modern day performances, theatre has always been a powerful medium of communication. It teaches us creativity, confidence, teamwork and expression skills that are valuable not just for actors but for everyone in everyday life.

On this special occasion, let's celebrate the magic of theatre by appreciating the artists, writers and performers who bring stories to life. Whether it's a grand stage production or a simple & classroom skit, theatre has the power to inspire and unite people.

As we go forward let us embrace the spirit of drama, be it through acting, story telling or simply appreciating the performing arts.

Let's remember that "All the World's a stage, and we are merely players", as Shakespeare. once Said.

**Rupa Bholla,
Roll No 23014**

ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ

ਬਲਵਿੰਦਰ ਬਾਲਮ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਚੜਨ ਸਿਤਾਰੇ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਇੱਕ ਅੰਬਰ ਵਿੱਚ ਹੋਵਣ ਸਾਰੇ ਸੂਰਜ ਦੀ ਲੋਹ ਚੰਦਾਂ ਦੀ ਲੋਹ ਦੀਵੇ ਦੀ ਲੋਹ ਜੁਗਨੂ ਦੀ ਲੋਹ ਛੋਟੇ ਵੱਡੇ ਆਦਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੀ ਮਾਲਾ ਵਿੱਚ ਪਿਰੇ ਹਾਕਮ ਸਭ ਦੇ ਹਿੱਤ ਵਿਚਾਰੇ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਰਿਸ਼ਵਤ ਖੋਰੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਕਾਬੂ ਕੌਣ ਕਰੇ ਇਸ ਗੰਧਲੇ ਮਾਰੋਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੀਸ ਤਲੀ ਤੇ ਕੌਣ ਧਰੇ ਬੇੜੀ ਤਾਰਨ ਖੇਡ ਵਾਹਣਹਾਰੇ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਚੜਨ ਸਿਤਾਰੇ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਫੁੱਲ ਦੀ ਫੁੱਲ ਦੀ ਰੋਟੀ ਲੱਥੇ ਮੱਖਣ ਸਾਗ ਸਰੋਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭੋਜਨ ਕੌਲੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਭਰਿਆ ਹੋਵੇ ਥਾਲ ਚੁਲੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਸਹਾਰੇ ਫੇਰ ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਚੜਨ ਸਿਤਾਰੇ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਨਾਲ ਮੁਹੱਬਤ ਦੀਵੇ ਹੋਵਣ ਇਧਰ ਵੀ ਤੇ ਉਧਰ ਵੀ ਤਪਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਫਿਰ ਨਾ ਹੋਵਣ ਇਧਰ ਵੀ ਤੇ ਉਧਰ ਵੀ ਜਗ ਮਗ ਜਗ ਮਗ ਜਗਣ ਕਿਨਾਰੇ ਫੇਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਚੜਨ ਸਿਤਾਰੇ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਸਾਂਝੀਵਾਨ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇਵੇ ਹਰਮਿੰਦਰ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਚੋਂ ਝਿਲਮਿਲ ਝਿਲਮਿਲ ਦੀਵੇ ਜਗਦੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਅਰਥਾਂ ਚੋਂ ਸ਼ੀਤਲਤਾ ਹੈ ਸਗਲ ਦੁਆਰੇ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਚੜਨ ਸਿਤਾਰੇ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਚੜਨ ਸਿਤਾਰੇ ਫਿਰ ਦਿਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ

**Babaljeet kaur
Roll No 23071**

Speech on Bhagat Singh

Bhagat Singh was not just a revolutionary; he was a visionary. Born on September 28, 1907, he grew up in a family deeply involved in the fight against British rule. From a young age he was inspired by the sacrifices of freedom fighters and soon became a leading figure in India's struggle for independence.

He was fearless in his approach and believed that true freedom required great sacrifices. Along with his comrades, Rajguru and Sukhdev, he fought against British Oppression and injustice.

Even today Bhagat Singh's life teaches us the values of patriotism, courage and selflessness. He believed that true freedom is not just about political independence but also about social justice, equality and education.

"They may kill me, but they cannot kill my ideas" - Bhagat Singh

Let us keep his ideas alive in our hearts and actions.

Ashmeet Bhatia

Roll No. 23002

Mentor Group: C
Mentor Incharge: Dr. Jasleen Kaur

“Valuable thoughts”

1. "The future depends on what we do in the present." – Mahatma Gandhi
2. "Education is the most powerful weapon which you can use to change the world." – Nelson Mandela
3. "Believe you can and you're halfway there." – Theodore Roosevelt
4. "Success is not final, failure is not fatal: It is the courage to continue that counts." – Winston Churchill
5. "Small daily improvements over time lead to stunning results." – Robin Sharma
6. "Happiness is not something ready made. It comes from your own actions." – Dalai Lama
7. "Discipline is the bridge between goals and accomplishment." – Jim Rohn
8. "Wherever you go, go with all your heart." – Confucius
9. "The best way to predict your future is to create it." – Abraham Lincoln
10. "You are never too old to set another goal or to dream a new dream." – C.S. Lewis

Paramjot Singh
Roll No. 23015

Children's Day

Children become the happiness of the society and home as well as the future of the country. Children are liked by everyone and without children life becomes very boring and upsetting. They are blessed by God and by heart. with their beautiful eyes, innocent activities & smiles. Children's Day is celebrated every year to pay tribute to all the children all over the world. It is celebrated in many countries, however in india. It is being Celebrated

every year on 14th of November. Actually 14th of November is the birth anniversary of legendary freedom fighter and first prime minister of the independent India (Pandit Jawaharlal Nehru). However, it is celebrated as children's day because of his great love and affection towards children. He was a political leader however spent most of the precious moments with children and lived their innocence. Children's day is celebrated to bring lot of fun & frolic activities. The celebration of this day reminds us of our commitment towards children welfare including their proper health care, teaching etc. Children were Chacha Nehru's ideal & given a lot of care by him. Children are considered as the building blocks of a strong nation. Children are very small but all have capability to change the nation positively. They are the responsible citizens of tomorrow as development of a country lies in their hands. Children day celebration also reminds us about their rights of which they are getting benefit or not.

Children are leaders of tomorrow so they need to get respect, special care and protection from their parents, teachers and other family members. Children's day reminds about the importance of children in the family, society & country.

Let us join our hands together and take a pledge to secure the present and future of the country leaders to make a beautiful nation.

SUKHDEEP SINGH
ROLL NO 23050

"Rising After Failure"

Failure is often feared, but it is one of the most powerful teachers in life. Every great achiever—be it a scientist, sportsperson, or leader—has encountered setbacks. What sets them apart is not how many times they fell, but how many times they stood back up. When we fail, we gain the opportunity to reflect, improve, and strengthen our resolve.

Take the story of Thomas Edison, who failed thousands of times before

inventing the lightbulb. When asked about his failures, he said, “I have not failed. I've just found 10,000 ways that won't work.” This mindset is the key to success. In our own lives as students, educators, and individuals, we must remember that each challenge is a chance to grow. Morning Assembly 2024-25 So next time you stumble, don't be disheartened. Learn, rise, and move ahead with determination. Every step taken after a fall builds your strength, resilience, and character. Believe in your ability to rise—it's your greatest power.

Paramjot Kaur
Roll No.23027

“The Power of a Positive Attitude”

A positive attitude is a powerful force that shapes our reality. When we choose to see the good in situations, we unlock energy, creativity, and resilience. Like the sunflower that turns to the sun, we too can seek light even in difficult times.

In education, positivity is a tool for both teachers and students. It fosters a classroom environment full of encouragement and growth. It helps us bounce back from failure and motivates us to try again. Remember, life may not always go as planned, but our attitude determines our journey.

Let's begin each day with a smile, gratitude, and belief in ourselves. The path may be challenging, but a positive outlook makes the journey worthwhile.

Shehnaaz Begum
Roll No. 23039

“Discipline: The Key to Success”

Discipline is the foundation of every achievement. It means doing what is right, even when it's difficult or inconvenient. Whether it's waking up on time, meeting deadlines, or resisting distractions, discipline creates habits that lead to success.

In classrooms, disciplined students are often the ones who excel—not

because they're the smartest, but because they are consistent. Great personalities in history have shown us that consistent effort beats short-term talent.

Let us embrace discipline as a gift, not a punishment. It gives us control over our time, builds confidence, and takes us closer to our goals. Start small today. The results will follow.

Discipline nurtures responsibility and resilience. It teaches us to stay committed even when motivation fades. In a world full of shortcuts, discipline is the long road that truly leads to lasting success. Those who walk it, eventually inspire others to do the same.

Sukhdeep Singh

Roll No: 23050

"Learning from Nature"

Nature is the world's oldest teacher. The trees teach us to stand tall and endure through every season. Rivers teach us to keep flowing, even around obstacles. The sun rises every day—reminding us that no matter what, every day is a new beginning.

As students and future educators, we must take time to observe nature. It teaches us patience, resilience, teamwork, and adaptability. Just as a seed needs time and care to become a tree, we too must grow with effort and dedication.

So, let's learn from nature. Let's remain grounded like the earth, flexible like the wind, and bright like the sun. Even the tiniest insect plays a role in the balance of life—reminding us that every individual has value. Mountains teach us to stay firm in our beliefs, no matter how strong the storm. The moon, despite its phases, continues to shine—reminding us that we can still glow in our low moments. Nature does not hurry, yet everything is accomplished; let us carry this wisdom into our daily lives.

Manpreet Kaur

Roll No 23061

“The Value of Time”

Time is one thing we can never recover once it's gone. Every second is an opportunity to learn, improve, and build a better future. Wasting time means wasting potential.

Successful people, regardless of their field, understand this deeply. They plan their days, avoid unnecessary distractions, and focus on their goals. Students who manage time well often feel less stressed and perform better academically.

Let's treat every day like a gift. Whether it's studying, helping others, or relaxing mindfully, make every moment count. Start today—because the clock is always ticking. Time teaches us discipline and responsibility. It silently rewards those who respect it and punishes those who take it for granted. Procrastination may bring temporary comfort, but it steals long-term success. Make time your ally, not your enemy.

Inderjeet Hanspal
Roll No. 23072

“Courage in the Face of Fear”

Fear is a part of life, but so is courage. Courage doesn't mean you aren't afraid—it means you choose to move forward despite the fear. Every great leader, artist, or teacher has faced fear. But they chose to act. They spoke when it was difficult. They tried even when success wasn't guaranteed.

We can show courage in small ways: asking questions, trying new things, or standing up for what's right. Every act of bravery strengthens our character. Let's not let fear stop us. Let's rise, speak, and act with courage—because that's how change begins.

Courage builds confidence and self-respect. It allows us to break free from our limitations and grow into stronger individuals. Even failure becomes a lesson when we face it bravely. The we practice courage, the easier it becomes. One brave step today can lead to a lifetime of possibilities.

Gursevak Singh
Roll No: 23083

“Gratitude: A Simple Key to Happiness”

Gratitude is more than just saying “thank you”—it is a mindset. It means appreciating the small and big blessings in our lives. From the food we eat to the people who support us, gratitude shifts our focus from what we lack to what we have. Scientific studies show that people who regularly practice gratitude are happier, healthier, and more optimistic. They sleep better, feel less stressed, and have stronger relationships.

As students and educators, let us begin our days with gratitude—for knowledge, for learning, and for the opportunity to grow. Let’s thank our mentors, parents, and classmates for their roles in our journey. When we live with gratitude, every moment becomes meaningful.

Gratitude turns ordinary days into blessings and routine experiences into cherished memories. It helps us stay grounded in the present and hopeful for the future. Even in difficult times, there is always something to be thankful for. A grateful heart inspires kindness, patience, and understanding. It connects us more deeply to others and strengthens our sense of community. Let’s choose gratitude daily—and watch happiness naturally follow.

Jaspreet Kaur

Roll No. 24016

“Kindness is Never Wasted”

Kindness may seem like a small act, but its impact is lasting. A simple smile, a helping hand, or a kind word can change someone’s entire day. In today’s fast-moving world, kindness is often overlooked, yet it is what makes us truly human. Great teachers and leaders have always emphasized compassion, not just knowledge.

In classrooms, kindness creates an environment of trust and learning. Among friends, it builds lifelong bonds. Even a small act—helping someone carry books or listening to a friend—can ripple outward.

Kindness costs nothing, yet it adds immense value to life. It softens hearts,

mends wounds, and lifts spirits. When we choose kindness, we inspire others to do the same. It bridges Differences and builds understanding. A kind word can echo longer than we imagine. Even in silence, a kind presence speaks volumes. Kindness is strength wrapped in gentleness. Let us spread it generously—like sunlight, it touches everything.

Ishpreet Kaur
Roll No 24025

“Discipline: The Foundation of Success”

Discipline is doing what needs to be done, even when we don’t feel like doing it. It is the habit that turns goals into achievements. Without discipline, talent remains unused, plans stay on paper, and dreams fade. With it, we gain consistency, focus, and progress. In academic life, discipline shows in punctuality, attentiveness, and time management. In personal life, it reflects in how we handle emotions, responsibilities, and commitments. Let us not confuse discipline with punishment—it is a form of self-love. It is the bridge between intentions and accomplishments. Success begins with small acts of discipline repeated every day.

Though talent may offer a head start, it is discipline that carries us across the finish line. When we build routines and stick to them, even on difficult days, we prove our commitment to our goals. A disciplined person doesn’t wait for motivation; instead, they rely on habits and self-regulation. Discipline teaches us to delay gratification, which is a key trait of long-term achievers. Those who practice discipline often experience greater freedom, because their time and energy are used wisely.

Even when challenges arise, a disciplined mindset enables us to adapt without losing sight of our purpose. If we observe successful people closely, we’ll find that their achievements are often rooted in years of unseen discipline. Ultimately, when we choose discipline daily, we shape a life of purpose, balance, and fulfillment.

Prabhjot Singh
Roll No. 23153

“Speak with Purpose, Listen with Care”

Communication is more than just talking—it is connecting. The words we choose and the way we listen define our relationships and our character. In a classroom, effective communication builds understanding. Among peers, it strengthens bonds. In life, it opens doors. Speaking with purpose means thinking before we talk. It means using words to uplift, not to hurt. Listening with care means being fully present, not just hearing but understanding. As future teachers and counselors, these skills are not just useful—they’re essential. Let us use our voices to spread truth and kindness, and our ears to welcome others’ thoughts with respect.

When we speak thoughtfully, our words can inspire, comfort, and guide those around us. Miscommunication often occurs not because we don’t speak, but because we fail to listen with genuine attention. By being intentional in our speech, we reduce misunderstandings and build a climate of trust. Listening with care means setting aside our judgments so we can truly understand another’s perspective. In educational spaces, meaningful dialogue promotes deeper learning and mutual respect.

Those who master the art of communication are better equipped to resolve conflicts and build stronger communities. When we pause before responding, we create space for empathy to enter the conversation. True communication is a two-way street—when we speak with kindness and listen with compassion, we create bridges where walls once stood.

Navjot Kaur
Roll No 24129

“Your Journey Is Unique”

Comparison is the thief of joy. Every person has their own journey, pace, and challenges. It’s easy to look at others and feel left behind, but we must remember—our path is our own. Some people bloom early, others take time—but all blooms are beautiful. Your success, your growth, and your timing are not meant to match anyone else’s. What matters most is that you

are moving forward. Even slow progress is progress. In a world filled with social media and competition, protect your peace.

Celebrate your own steps, however small. Walk your journey with pride. You are exactly where you need to be to become who you're meant to be. Although others may appear ahead of you, their journey is shaped by circumstances you may never fully see. When we compare ourselves to others, we ignore the silent battles we each fight behind the scenes. True growth occurs when we accept our imperfections and trust the process that is unfolding uniquely for us. If we constantly look sideways, we lose sight of the path that's unfolding right beneath our feet.

The beauty of life lies in its unpredictability, for even detours often lead to beautiful destinations.

Uttampreet Kaur

Roll No. 24165

“Service is the Highest Form of Education”

True education goes beyond books. It is reflected in our actions, our humility, and our service to others. When we serve others—whether by teaching, guiding, or simply helping—we grow not just in knowledge, but in humanity. Great educators like Dr. APJ Abdul Kalam and other Teresa showed us that service builds character. When we give, we gain a deeper understanding of life. Let us adopt this spirit of service in our classrooms and communities. A helping hand, a kind word, or patient support can change someone's life. Let our education not be limited to degrees—but extend to deeds that uplift others.

Although we may strive for academic excellence, true success lies in how we uplift those around us. When we use our knowledge to serve, we make learning meaningful not only for ourselves but for society. The heart of education is not in competition but in compassion, where helping others becomes our greatest achievement. Even the smallest acts of service, when done sincerely, create ripples that travel far beyond what we see.

By serving others without expectation, we develop humility, empathy, and purpose. As educators-in-training, it is our responsibility to cultivate values that extend beyond the classroom walls. Service challenges us to listen more, judge less, and act with understanding and patience. In the end, it is not the subjects we teach but the values we live that truly educate others.

Pawanpreet Kaur

Roll No. 24152

Mentor Group : D

Mentor Incharge: Dr. Jasvir Kaur

Women Empowerment

In today's world, women empowerment is not just a phrase; it's a key element for the progress and harmony of society. Empowerment of women refers to equipping women with the tools, opportunities, and autonomy to make life-determining decisions. Through education, employment, and equal rights, women can contribute effectively to society and their own personal growth. This essay delves into the essence, significance, and the ways to promote women empowerment.

Women empowerment is the process of empowering women to have control over their lives. It involves fostering a supportive environment where women can fully access and enjoy their rights, opportunities, and independence. This concept is based on the belief in equal rights and opportunities for both genders.

Historical Perspective

Historically, women were relegated to the background, with limited rights and opportunities for personal and professional growth. Over the years, various movements and reforms have played a crucial role in changing this narrative, advocating for gender equality and women's rights worldwide.

Significance of Women Empowerment

Gender Equality: Women empowerment promotes gender equality, which is a fundamental principle of human rights. It ensures that women have the same rights, opportunities, and access to resources as men, thereby creating a more just and equitable society.

Economic Growth: Empowering women economically by providing education and employment opportunities leads to increased productivity and economic growth. Women's participation in the workforce contributes significantly to a nation's GDP.

Poverty Reduction: When women are economically empowered, they are

better equipped to lift themselves and their families out of poverty.

Jaspreet kaur

Roll No 23095

ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਵੀ ਅਨਪੜ੍ਹ

ਸਾਇੰਸ ਸਾਨੂੰ ਸੋਚਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜੋ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਇਹ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲਾਭ ਮਿਲੇਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਜਗਹਾ ਨੂੰ ਪੁਜਦੇ ਹਨ ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਚਾਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਰੱਖਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਤੰਤਰ ਹੈ। ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਮੰਨ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸੋਚਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀਆਂ ਥਿਊਰੀਜ਼ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ ਨਾ ਕਿ ਉਸ ਜਗਹਾ ਨੂੰ ਪੁਜਦੇ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਬੈਠ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਿਧਾਂਤ ਬਣਾਏ ਸਨ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਉਸ ਜਗਹਾ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਕਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਵੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਪੂਜ ਕੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਸ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੀ ਅਸੀਂ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਫੋਲੋ ਕਰੋ ਜਿਹੜੇ ਕੰਮਾਂ ਕਾਰਨ ਉਹ ਮਹਾਨ ਬਣੇ ਉਹ ਕੰਮ ਅਸੀਂ ਵੀ ਕਰੀਏ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਹਮਦਰਦੀ ਰੱਖਣੀ ਲੋੜਵੰਦ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਕਰਨੀ ਹੋਰ ਅਣਗਿਣਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ। ਦੂਜੀ ਗੱਲ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਗੁਰਪੁਰਬ ਕੱਤਕ ਦੀ ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਹਵਾ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਜਿੰਨਾ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਜੋ ਆਖਰ ਵਿੱਚ ਸਲੋਕ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕੀ ਜਿਸ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਹਵਾ ਸਾਡੇ ਰੱਖਣ ਲਈਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਦੇ ਪਟਾਕੇ ਚਲਾ ਕੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹੋਣਗੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਾ ਮੰਨੇ ਪਰ ਕਹਿੰਦੇ ਸਾਰੇ ਹੋਣ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਸੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹੀ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਪਰਸਨ ਵਿੱਚ ਅਨਐਜੂਕੇਟਡ ਪਰਸਨ ਨਾਲੋਂ ਫਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਵੀ ਅਨਪੜ੍ਹ ਹਾਂ।

Harmandeep Kaur

ROLL NO 24005

Are We Happier Than Our Forefathers?

Whenever I have to draw a comparison between two things, I like to make a list of pros and cons; which is what I did in this case as well. Here's what I came up with. There are a lot of pros living in the 21st century; advanced technology being a major one. However, after pondering over it for a while, I realised that none of the pros I came up with were pure. Pure in the sense that all of the pros I could think of, had at least one downside to them. Take our biggest asset as an example, advanced technology. It is not us, the people who use it, in fact it's completely the other way round. Technology uses us. We're the product of this generation. Quite literally we have let technology overpower every aspect of our lives in such a tremendous way that we admit being slaves to it and yet are capable of doing nothing about it.

Getting to the cons, the first thing that comes to my mind when I think about the struggles of our generation is mental health. Every person lives a life filled with highs and lows. This, I believe, is the only common thing between our forefathers and us. We've all had to fight our own battles. It is not wise to say that we are happier today when more than 265 million people suffer from depression worldwide. While most of us are fighting a battle against our own minds everyday (depression, anxiety), at the same time, when it comes to fighting against the system as a unified community, we've surpassed all expectations (Black lives matter, Farmer's protest). Realising the amount of power of bringing about a revolution we hold when together, I sometimes wonder if people today have become overly sensitive about even the triviallest of issues that are brought up. Most of us don't think twice before reacting and taking offence to something that might not even be that big of a deal, if we think about it with a clear mind. But every once in a while, people surprise you when they perform little acts of kindness that you were not expecting. We've normalised bad behaviour so much that kind acts are now a rarity. Though, when they do come our way, they make our entire day. It is these few moments in life that count towards happiness in the end. I would

like to think that our forefathers lived in simpler times. Then again, that's not entirely true. Most of them had to fight to simply live their lives. They might not have had to worry about the machines taking over, or our democratic governments slowly turning into monarchies, but they did have to struggle for their freedom, their right to be born, to live and survive, to speak, and even to just be; and sure, we've come a long way from banning the Sati practice, but what about the girls who are raped and burnt alive today? How is that progress? It's not, but that's because that's just one aspect of our lives today. In other news, we have literally reached for the stars, we've accomplished so much in so many fields but how does an accomplishment measure on the scale of happiness? Do these monumental achievements compensate in any way for the daily struggles of a common man? Our ancestors had their own share of struggles as do we. So does this mean we're not happy? Nor were we ever? No. Happiness is just an emotion like all the other emotions and it cannot be a permanent state of mind. It comes and goes; but the happy moments in our lives are what we live for. I believe that is what we spend our entire lives searching for, happiness. Without realising that we've already had that. We've lived those moments and maybe we were looking so hard that we couldn't see them. It's like they were hiding in plain sight. I choose to believe in happy endings. I'm a romantic through and through. Which is why, I think, yes. Yes, we are happier than our forefathers but, we're just not paying enough attention to realise that blessing.

Harneet Kaur
Roll no. 24056

ਜੰਗ ਯੁੱਧ ਤੇ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਸੰਗ ਜਾਂ ਯੁੱਧ ਉਹ ਹਾਲਾਤ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੋ ਜਾ ਹੱਗ ਰੇਸ਼ਾ ਰਾ ਦਾ ਸਮੂਹ ਆਪਣਾ ਤਰਕ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਮਨਵਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਅਨੇਕਾਂ ਚੰਗਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਵੇ ਰਿ ਹਿਸ਼ਫ਼ ਜੈਲ, ਜੇ ਕਾ ਦਿਓ ਫੇਗ ਹਰੁ ਥੇ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਿਆ, ਸਗੋਂ ਆਰਥਿਕਤਾ ਸਭਿਆਚਾਰਿਕ ਅਤੇ ਆਜ਼ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇ ਵੀ ਹਾਹਿਰਾ ਅਸਰ ਪਾਇਆ।

ਜੰਗਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਅਕਸਰ ਹੱਕ, ਪੁਰਮ, ਸਰਹੱਦ ਜਾਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਲਾਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਰੇ ਗਯ ਕੇ ਗੱਡਘਾਤ ਚੜ੍ਹੇ ਬਾ ਸਾ _ ਚੁਣ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨੁਕਸਾਨ ਸਿਰਫ ਦੂਜੇ ਤਰ ਸੈਮਿਰ ਕੀ ਸੇਧਰ ਕਾਸ ਕਰਾਥ ਜਿੰਦਗੀ ਉਲਟ ਪੁਲਟ ਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਲੋਕ ਘਰ ਬੇਘਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ, ਭੁਖਮਰੀ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਤਵੀਆਂ ਪੀੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦਿ ਦੀ ਥਾਂ ਡਰ ਖੱਟਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੰਗ ਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ

ਭੁੰਘਾ ਅੰਸ਼ਰ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।। 5ਸੜਦ, ਯੂਨੀ ਦਾ ਸਿਪੈ ਜਾਂ ਬੰਦ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਚੜ੍ਹਾਈ ਚੌਧਵੇ ਹਰਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਭਵਿੱਖ

ਜੰਗ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਸੱਜਨਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਮਾਂ ਸਗੋਂ ਹੋਰ ਅੱਜਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਜਲਜ ਕਣਕੀ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਕੋਲਿਸ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਤੇ 123v।ਯੂ, ਸਮਰਝ। ਮ। ਮ।i।lyon pollam aiol ਮਸਾਲਿਆਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕੱਢਿਆ ਜਾਵੇ।

ਸਹੀਦ ਉਹ ਕੀ ਜਿੰਨਾ ਸਹਿਕਦੇ ਹੋਏ ਸਾਜਾਂ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਨੱਚਣਾ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੱਥ ਕੜੀਆਂ ਛਣਕਾ ਕੇ ਇਨਕਲਾਬ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਲਾਇਆ ਸੀ ਭਾਰਤ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਅਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਗੱਦੀਆਂ ਤੇ ਬਹਿ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਲਾਲ ਕਿਲੇ ਦੀ ਫਸੀਲ ਤੋਂ ਝੂਠੀ ਮੂਠੀ ਦਾ ਹੇਜ ਜਿਤਾਉਂਦਿਆਂ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕਰਨ ਦੇ ਕਰਦੇ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਸ਼ਹੀਦ ਦੇ ਅਰਥ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ।

ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ
ਰੋਲ ਨੰਬਰ 24069

ਮੁਹੱਬਤ

ਮੁਹੱਬਤ ਕੁਛ ਇਸ ਕਦਰ ਮੁਹੱਬਤ ਦਿਖਲਾਈ ਉਨ ਹੋਨੇ ਹਰ ਬਾਰ ਗੁਨਾਹ ਕਰ ਉਨ ਕੇ ਸਾਮਣੇ ਸਰਜ਼ੁਕਾ ਆਂਸੂ ਬਹਾਏ ਹਮਨੇ ਮਾਫ ਕਰ ਇਨਾਇਤ ਹਮ ਪਰ ਕੀ ਉਨ ਹੋਣੇ ਸੰਗਤ ਦਿਲ ਹਮ ਹੈ ਰਹਿਮਾਨ ਹਮਾਰਾ ਵੇ ਹੈ ਹਮਾਰੀ ਗਲਤੀਓਂ ਕੇ ਹਿਜਾਬ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਵੇ ਹੈ ਗੁਨਾਹ ਕੀਏ ਹਮਨੇ ਮਗਰ ਕਰੀਮ ਹਮਾਰਾ ਵੇ ਹੈ ਮਗਰੂਰ ਹੋ ਹਮਾਰੀ ਫਿਤਰਤ ਸੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਇਸ ਬਸ਼ਰ ਮਗਰ ਪਨਹਾ ਤੋਹੇ ਦੇਣੇ ਵਾਲਾ ਵੇ ਹੈ ਸਨ ।

ਸਨਮਦੀਪ ਕੌਰ
ਰੋਲ ਨੰਬਰ 24042

Poem

ਸ਼ਾਮ ਢਲੀ ਤੋਂ ਜਦ ਵੀ ਆਵੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਪਰਛਾਵਾਂ ਮਾਂ.
ਮੱਲੇ-ਮੱਲੀ ਵਹਿ ਟੁਰਦਾ ਕੋਈ ਅੱਥਰੂ ਟਾਵਾਂ-ਟਾਵਾਂ ਮਾਂ ।

ਦੇਰ ਰਾਤ ਤੱਕ ਚੱਲਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਸਿਲੀਆਂ-ਸਿਲੀਆਂ ਵਾਵਾਂ ਮਾਂ ।
ਜੋਬਨ ਰੁੱਤੇ ਛੱਡ ਆਏ ਜੋ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਦੀਆਂ ਰਾਹਵਾਂ ਮਾਂ ।
ਨਹਿਰ ਕਿਨਾਰੇ ਅਜੇ ਵੀ ਮੌਕੇ ਖੁਦ ਸੂਰਜ ਪਰਛਾਵਾਂ ਮਾਂ ।
ਖੌਰੇ ਕਾਹਨੂੰ ਖਫਾ-ਖਫਾ ਨੇ ਉਹ ਰੱਖ ਦੀ ਛਾਵਾਂ ਮਾਂ ।
ਅੱਧ ਮੋਈਆਂ ਚੰਬੇ ਦੀਆਂ ਕਲੀਆਂ, ਪੱਤੀਆਂ ਹਰੀਆਂ ਝੜ ਗਈਆਂ ਕੁਝ ਚਿਰ ਤੀਕਰ ਮਿਟ
ਜਾਵੇਗਾ ਰੁੱਖਾਂ ਦਾ ਸਿਰਨਾਵਾਂ ਮਾਂ ।
ਰੋਸ਼ਨ ਕਾਤਰ ਗੁੰਮ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਚੱਲ ਸੂਰਜ ਨੂੰ ਕਹਿ ਆਈਏ, ਪੂਰਬ ਵੱਲੋਂ ਉਠ ਖੜੋਈਆਂ ਅੱਜ
ਪੱਛਮ ਵੱਲ ਬਾਹਵਾਂ ਮਾਂ ।

Manpreet Kaur
Roll no. 23062

ਔਰਤ

ਮੈਂ ਔਰਤ ਦੀ ਜੀ ਸਿਫਤ ਕਰਾਂ ਇਨਸਾਨ ਖੁਦ ਔਰਤ ਦਾ ਜਾਇਆ ਹੈ ।
ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਵਾਰ ਹੀ ਰੱਬ ਨੂੰ ਪਾਇਆ ਹੈ ।
ਇੱਕ ਔਰਤ ਮੇਰੀ ਦਾਦੀ ਮਾਂ ਜਿਸਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਬਾਪ ਦੀ ਮੇਰੇ ਕਿਰਤੋਂ ਛਾਇਆ ਹੈ ।
ਮੈਂ ਬੈਠ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਮੋਢੇ ਤੇ ਝੂਟਾ ਕੁੱਲ ਜਹਾਨ ਦਾ ਪਾਇਆ ਹੈ ।
ਇੱਕ ਔਰਤ ਮੇਰੀ ਭੈਣ ਵੱਡੀ, ਜਿਸ ਬਚਪਨ ਨਾਲ ਲੰਘਾਇਆ ਹੈ ।
ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਔਰਤ ਹਰ ਘਰ ਦਾ ਸਰਮਾਇਆ ਹੈ ।
ਫੇਰ ਪਤਾ ਨੀ ਦੁਨੀਆ ਤੇ, ਕਿਉਂ ਧੀ ਨੂੰ ਮਾੜਾ ਪਾਇਆ ਹੈ ।

Kirandeep Kaur
ROLL NO 23040

ਨਵੇਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਵੀ ਨਹੀਂ।

ਕਮਲੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪਰ ਬਹੁਤੇ ਸਿਆਣੇ ਵੀ ਨਹੀਂ।
ਉਚੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਤੇ ਨੀਵੇਂ ਘਰਾਣੇ ਵੀ ਨਹੀਂ।
ਗਮ ਛੱਡੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਤੇ ਪੱਕੇ ਵਸਾਣੇ ਵੀ ਨਹੀਂ।
ਚੰਗੇ ਦਿਨ ਕੋਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਤੇ ਮੁੜ ਆਣੇ ਵੀ ਨਹੀਂ।
ਘਰ ਵੀ ਨੇ, ਪਰ ਕੋਈ ਪਤੇ ਟਿਕਾਣੇ ਵੀ ਨਹੀਂ।

ਦੁਨੀਆਵੀ ਬਾਣੇ ਕੋਲ ਨੇ, ਪਰ ਕਦੇ ਪਾਣੇ ਵੀ ਨਹੀ।
ਮਿਹਨਤਾਂ ਨੇ ਪੱਲੇ, ਪੂਰੇ ਰੱਬ ਭਾਣੇ ਵੀ ਨਹੀ।
ਗੁੰਮਸੁਦਾ ਜਹੇ ਰਹੀਦਾ, ਉਦਾਂ ਉਲਝੇ ਤਾਣੇ ਵੀ ਨਹੀ।
ਗੁੱਸਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਆ ਪਰ ਗਏ ਕਦੇ ਥਾਣੇ ਵੀ ਨਹੀ।
ਅੱਧੀ ਉਮਰ ਲੰਘ ਚੱਲੀ, ਲੱਗੇ ਅਸਲੀ ਸੁੱਖ ਮਾਣੇ ਵੀ ਨਹੀ।
ਵਕਤੀ ਬੋਝ ਮੋਢਿਆਂ ਤੇ "ਪਰ ਰਹੇ ਨਿਆਣੇ ਵੀ ਨਹੀ।

Lovepreet Singh

Roll No. 24088

महात्मा बुद्ध

महात्मा बुद्ध ले किसी भी जीत को गल वचन और कर्म से कार न देना मनुष्य
का परम धर्म बताया है उन्होने अष्टमार्ग के सूत्र बताये
शुद्धज्ञान शुद्ध वार्तालाप, आचरण
शुद्ध सकृपा शुद्ध कर्म शुद्ध प्रयत्न
शुद्ध समाधि
महात्मा बुद्ध का जीवन पूर्णतः शुद्ध था। उनके चेहरे पर शुद्ध - शांतमये अपि गम्भीर
मान का इतना आर्कषण था कि लोग स्वय ही उनके प्रति आदर भाव में खीचे चले आते
थे उनका शांत आभामण्डल उतना निर्मल और पवित्र था कि उनके समीप सभी पशु
पक्षी और जीत अपना स्वभाविक बेर मृतकर उसके शांतमय मंद मुस्कान को आनन्द
पूर्वक निहारते
बुद्ध के सदेश ने ही ससार को एक जुट रहन विश्व शांती बनाए रखने, और सत्य- अहिंसा
सम्य-सदाचार का पाठ सिखाया। भारत का गरिव बढ़ाया।

पूजा जलोटा

Roll No. 24028

International Nurses day

International Nurses day is celebrated on the 12th May every year. It is celebrated on the birthday of Florence Nightingale. Florence was born in May 1820. This day was first proposed by an American man Dorothy Sutherland.

of the United States. DD Eisenhower provided the acceptance to celebrate it. Since 1965 Council of Nurses commemorates international nurses day on 12th of May. May. Nurses work in hospitals, clinics and nursing homes . They wear white uniforms, caps, socks and shoes. . Nurses provide proper health care . The nurses day is celebrated to honor for their devotion and dedication.

Navjot kaur

ROLL NO 24175

Song

ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਖਪ ਗਏ ਹਾਂ
ਧੂੜ ਵਿਚ ਲਥ-ਪਥ ਤਿਰਕਾਲਾਂ ਦੇ ਢਿੱਡ ਅੰਦਰ
ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਛਿਪ ਗਏ ਹਾਂ
ਪੱਥੇ ਹੋਏ ਗੋਹੇ ਦੇ ਉੱਤੇ ਉੱਕਰੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ
'ਜਮਹੂਰੀਅਤ' ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿਚ ਰੁਲਦੇ ਹੋਏ ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ !
ਸਾਡਾ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰਨਾ
ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਤਾਂ ਠੀਕ ਵੱਡਾ ਹੈ
ਕਿ ਛੱਬੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਇਸ ਔੜ ਦੇ ਸਮੇਂ
ਅਸੀਂ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਕਿਉਂ ਨਾ ਬਣੇ
ਪਰ ਮਿੱਟੀ ਨੇ ਖਾ ਲਈ ਹੈ
ਕਈ ਕਰੇੜ ਬਾਹਵਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ
ਅਤੇ ਫੁਲਾਂ ਨੇ ਖਾ ਲਈ ਹੈ
ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਊਰਜਾ,
ਸਾਡੀ ਅਣਖ ਦੇ ਰੁੱਖੜੇ
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫੈਲ ਕੇ ਕਰਨੀ ਸੀ
ਤੇਰੇ ਤਪਦੇ ਹੋਏ ਮਾਰੂਥਲਾਂ ਤੇ ਛਾਂ
ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿਚ ਪਲਦੇ ਸਾਹਨਾਂ ਮਹੂੰਡ ਲਏ
ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼, ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ
ਛੱਬੀ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਇਸ ਨਿੱਕੇ ਜਹੇ
ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ

ਜਦੋਂ ਕਿ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਏ ਜੁਬਾੜੇ ਪਾੜ ਕੇ
 ਮਾਰੂ ਯੁੱਧਾਂ ਦੀ ਨਾਲ਼,
 ਤੇ ਹਰ ਦੂਏ ਸਾਲ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਹੱਟ ਪਾ ਕੇ
 ਨਿਸਚਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਸਾਡੇ ਵਿਕਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ,
 ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ ਏਹੋ ਜਿਹੇ ਮਾੜੇ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ
 ਕਿ ਜਦੋਂ ਪਿੰਡਿਆਂ ਤੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਫੁੱਲ ਖਿੜਨ ਦਾ ਮੌਸਮ
 ਓਦੋਂ ਵੀ ਸਾਡੇ ਜ਼ਿਹਨ ਵਿਚੋਂ ਰੇਤ ਕਿਰਦੀ ਹੈ...
 'ਜਮਹੂਰੀਅਤ' ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿਚ ਰੁਲਦੇ ਹੋਏ ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼
 ਸਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
 ਤੇਰੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਇਲਮ ?
 ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਾਂ ਹਾਲੇ
 ਪਸ਼ੂ ਤੇ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਵਿਚ ਫ਼ਰਕ,
 ਅਸੀਂ ਝੱਗਿਆਂ 'ਚੋਂ ਜੂਆਂ ਫੜਦੇ ਹੋਏ
 ਸੀਨੇ 'ਚ ਪਾਲ ਰਹੇ ਹਾਂ
 ਉਸ ਸਰਵ ਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਦੀ ਰਹਿਮਤ,
 ਸਾਡੇ ਨਿੱਤ ਫ਼ਿਕਰਾਂ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿਚ
 ਗਵਾਚ ਗਈ ਹੈ ।
 ਆਦਰਸ਼ ਵਰਗੀ ਪਵਿੱਤਰ ਚੀਜ਼
 ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਉਡ ਰਹੇ ਨ੍ਹੇਰੀਆਂ ਵਿਚ
 ਸੁੱਕੇ ਹੋਏ ਪੱਤਿਆਂ ਦੇ ਵਾਂਗ...
 ਅਸੀਂ ਕਾਹੀ ਦੇ ਵਾਂਗ
 ਤੇਰੀਆਂ ਮੈਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਚੁਪ ਚਾਪ ਉੱਗ ਆਏ
 ਤੇ ਲਟ ਲਟ ਬਲਦਿਆਂ ਆਕਾਸ਼ਾਂ ਹੇਠ
 ਕੌੜਾ ਧੂਆਂ ਬਣ ਕੇ ਫੈਲ ਗਏ
 ਤੇ ਹੁਣ ਜੇ ਧੁਆਂਖਿਆ ਜਾਵੇ
 ਤੇਰਾ ਵੇਦਾਂ ਦਾ ਫ਼ਲਸ਼ਫ਼ਾ
 ਅਤੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਰਿਸ਼ੀਆਂ ਦੇ
 ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ...

ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼, ਤੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਕਰ ਸਕਿਆ
ਤੇ ਸਾਡਾ ਬੀਜਿਆ ਇਤਿਹਾਸ
ਕੁੱਝ ਆਵਾਰਾ ਵੱਗ ਚਰ ਕੇ
ਤੇਰੀ ਢਾਬ ਦਾ ਪੀਂਦੇ ਰਹੇ ਪਾਣੀ
ਜਦੋਂ ਹੁਣ ਤੇਰੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚੀਏ, ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ !
ਤਾਂ ਕੁਝ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਗਦੈ
ਜਿਵੇਂ ਤੂੰ ਸਾਊ ਧੀ ਹੋਵੇਂ
ਕਿਸੇ ਬੇਸ਼ਰਮ ਵੈਲੀ ਦੀ
ਤੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਤੇਰਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਪਦੈ ਰਿਸ਼ਤਾ
ਜਿਵੇਂ ਅੱਖਾਂ ਹੀ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਮੁਹੱਬਤ ਮਰ ਜਾਏ ਕੋਈ
ਐਪਰ ਜਿਸ ਦੇ ਨਸੀਬੇ ਵਿਚ ਨਾ ਹੋਵੇ ਹਰਫ਼ ਮਿਲਣੀ ਦਾ
ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਖਪ ਗਏ ਹਾਂ
ਧੂੜ ਵਿਚ ਲਥ-ਪਥ ਤ੍ਰਿਕਾਲਾਂ ਦੇ ਢਿੱਡ ਅੰਦਰ
ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਛਿਪ ਗਏ ਹਾਂ
ਪੱਥੇ ਹੋਏ ਗੋਹੇ ਦੇ ਉੱਤੇ ਉੱਕਰੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ
'ਜਮਹੂਰੀਅਤ' ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿਚ ਰੁਲਦੇ ਹੋਏ ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ !
ਸਾਡਾ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰਨਾ-

Sukhmeet Kaur

Roll No. 23028

Mentor Group E

Mentor Incharge: Dr. Ramandeep Kaur Sidhu

First Love: A Daughter's Father

Before I spoke my very first word, Your voice was the sweetest sound I heard.
Before I walked or stood so tall, Your arms were there to catch my fall.

In your eyes, the world was bright, A place of wonder, joy, and light. You
taught me how to dream and try, To chase the stars, to touch the sky.

Your laughter was my favorite song, A melody that kept me strong. Through
every tear, through every mile, You lifted me with just your smile.

No prince, no knight, no story told, Could match the love you still uphold. For
in your heart, I've always known, My first love, my anchor-my own.

Lakshpreet Kaur

Roll No. 24078

मज़दूर दिवस

मज़दूर दिवस हर वर्ष 1 मई को मनाया जाता है। इसे अंतर्राष्ट्रीय श्रमिक दिवस या Labour Day भी कहा जाता है। यह दिन उन सभी मेहनतकश मजदूरों और श्रमिकों को सम्मान देने के लिए मनाया जाता है, जो समाज और देश की प्रगति में अहम भूमिका निभाते हैं। इस दिन की शुरुआत 1886 में अमेरिका के शिकागो शहर से हुई, जब मजदूरों ने अपनी काम के घंटे घटाने (8 घंटे कार्यदिवस) के लिए आंदोलन किया था। इस संघर्ष में कई मजदूरों ने बलिदान दिया। उनकी याद में यह दिन पूरी दुनिया में श्रमिकों के अधिकारों के समर्थन में मनाया जाता है।

भारत में मज़दूर दिवस पहली बार 1923 में चेन्नई (तत्कालीन मद्रास) में मनाया गया था। इस दिन देशभर में रैलियाँ, सेमिनार और सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं, जिनमें श्रमिकों की भूमिका और अधिकारों पर चर्चा होती है।

मज़दूर दिवस हमें यह याद दिलाता है कि कोई भी काम छोटा नहीं होता। श्रमिकों का सम्मान करना और उन्हें उनके अधिकार देना हमारे समाज की ज़िम्मेदारी है।

Prerana Sukhla

Roll No. 24153

Forensic Botany: How Plants Help Solve Crimes?

Plants are not just a source of life and beauty; they also play a surprising role in solving mysteries. Forensic botany, the use of plant science in criminal investigations, has become an essential tool for law enforcement. Here's how plants are used in forensics to crack cases:

- **Revealing Hidden Clues-** Plants leave behind subtle yet powerful evidence. Pollen, spores, seeds, or even fragments of leaves can link suspects or victims to a crime scene. For example, a rare type of pollen found on a suspect's clothes might confirm they were present at a specific location.
- **Establishing Timelines-** The growth of plants around or on a buried body can reveal how long it has been there. Seasonal changes, like tree rings or the life cycle of plants, can provide forensic botanists with valuable time markers.
- **Pinpointing locations-** Every area has its own unique plant life. Soil samples containing specific plant materials or pollen can indicate where a crime occurred, even if the body or evidence was moved.
- **Tracing Movement-**Plants cling to shoes, vehicles, or even hair. These tiny traces can tell a story of where someone has been. For instance, seeds from a particular region can expose a suspect's journey

Conclusion- Forensic botany combines nature with science, proving that even the smallest leaf or flower petal can uncover the biggest secrets. As technology advances, this field continues to grow, helping justice bloom in unexpected ways.

Lakshpreet Kaur
Roll No. 24078

ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ

ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਏ,
ਧਰਤੀ ਦੀ ਧੀ, ਇਹ ਜਾਨ ਏ।

ਸੋਹਣੇ ਖੇਤ ਤੇ ਮਿੱਠੀ ਬੋਲੀ,
ਸੱਚ-ਮੁੱਚ ਲੱਗੇ ਕੋਈ ਰੂਹ ਦੀ ਹੋਲੀ।
ਚੰਨਣ ਰਾਤਾਂ, ਸਰੋਵਰ ਪਵਿਤਰ,
ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਝਲਕ, ਗੁਰੂਆਂ ਦੇ ਚਿੱਤਰ।
ਧੋਲ-ਦਮਾਮੇ, ਗਿੱਧੇ ਦੀਆਂ ਟਾਲਾਂ,
ਰੰਗਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀਆਂ ਇਹ ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ।
ਸਰਦੀਆਂ ਦੀ ਧੁੰਦ, ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਲੂ,
ਪਰ ਲੋਕ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਰਹਿਣ ਖੁਸ਼ਹਾਲ, ਰੂ-ਬ-ਰੂ।
ਲਾਹਨਿਆਂ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾ ਲੈਂਦਾ,
ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ ਸਭ ਨਿਭਾ ਲੈਂਦਾ।
ਚਾਹੇ ਹੋਣ ਵੱਖਰੇ ਰੰਗ-ਰੂਪ,
ਇੱਕਤਾ ਵਿੱਚ ਬੰਧੀ ਏ ਇਹ ਧਰਤੀ ਦੀ ਧੂਪ।
ਪਿਆਰ, ਭਰੋਸਾ, ਤੇ ਮੋਹਮਾਨੀ,
ਇਹ ਨੇ ਸਜਾਈ ਮੇਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕਹਾਣੀ।
ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ, ਮੇਰਾ ਅਭਿਮਾਨ,
ਇਸ ਲਈ ਦੇਵਾਂ ਜਿੰਦਗੀ ਕੁਰਬਾਨ।

Gurdeep Singh

Roll No. 24071

More Than Just Marks

Woke up late oops, missed the class,
But hey, attendance isn't *really* that class.
Crammed last night on half a sleep,
Memorized nonsense I'll never keep.
Group projects more like a one-man show,
The rest just vanished where did they go?
Canteen food, a brave surprise,
Sometimes it fights back no need for fries.
Exams arrive like uninvited guests,
Stress levels higher than our mid sem tests.

We complain, we panic, we barely survive,
Yet somehow, we manage to stay alive.
But here's the thing, through all the mess,
The laughs, the tears, the awkwardness
We found a family, a crazy tribe,
Who got us through every desperate vibe.
So yeah, college was a hot disaster,
A chaotic, beautiful, stressful chapter.

Muskan Kalra

Roll No. 24002

We are Society

We are society, we will taunt you when you are unemployed but we will also get jealous when you are employed we will say that we want you to grow but we will never be by your side when you are feeling low
we are society, we ask you to accept the way you look but also write a whole beauty standards book we always keep a smile on our face that is fake And the poison in our heart is more than a snakes
we are society, we will say that we want you to be successful but whenever we get a chance we will grab and pull doesn't matter how smart you are we will always see you as a fool and whenever required we will use you as a tool
we are society, we want you to live your life but the way we want or else you will be bombarded with taunts
this is today's society does not matter which locality it is the same so now that you have have understood the game I hope that you have learnt the lesson to not give them a lot of attention

Kumari Jyoti

Roll No. 24031

घर चाहे कैसा भी हो

घर चाहे कैसा भी हो..... उसके एक कोने में... खुलकर हंसने की जगह रखना..

ਸੂਰਜ ਕਿਤਨਾ भी दूर हो..... उसको घर आने का रास्ता देना..
कभी कभी छत पर चढ़कर.. तारे अवश्य गिनना..... हो सके तो हाथ बढ़ा कर..... चाँद को छूने की कोशिश करना....
अगर हो लोगों से मिलना जुलना..... तो घर के पास पड़ोस ज़रूर रखना..
भीगने देना बारिश में..... उछल कूद भी करने देना..... हो सके तो बच्चों को..... एक कागज़ की किशती चलाने देना..
कभी हो फुरसत, आसमान भी साफ़ हो.... तो एक पतंग आसमान में चढ़ाना..... हो सके तो एक छोटा सा पेंच भी लड़ाना..
घर के सामने रखना एक पेड़.... उस पर बैठे पक्षियों की.. बातें अवश्य सुनना..
घर चाहे कैसा भी हो.. घर के एक कोने में.... खुलकर हँसने की जगह रखना..
चाहे जिधर से गुज़रिये.... मीठी सी हलचल मचा दीजिये..
उम्र का "हर एक दौर मज़ेदार है। अपनी "उम्र का मज़ा लीजिये..
ज़िंदा दिल रहिए जनाब.. ये चेहरे पे उदासी कैसी.. वक्त तो बीत ही रहा है.. *उम्र की ऐसी की तैसी.....!

Kumari Jyoti
Roll No. 24031

ਈ-ਲਰਨਿੰਗ

ਈ-ਲਰਨਿੰਗ ਅੱਜ ਦੇ ਡਿਜੀਟਲ ਯੁੱਗ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਧੀ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਐਸੀ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇੰਟਰਨੈਟ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਸਹੂਲਤ ਅਨੁਸਾਰ ਘਰ ਬੈਠੇ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਵੀਡੀਓਜ਼, ਟੈਸਟ ਆਦਿ ਰਾਹੀਂ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਵਿਧੀ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਈ-ਲਰਨਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਨੇ ਤੋਂ ਗੁਣਵੱਤਾ ਯੁਕਤ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਇਸਦੇ ਫਾਇਦੇ ਹਨ—ਸਮਾਂ ਬਚਤ, ਵਧੀਆ ਸਾਧਨ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਰੁਝਾਤ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਖਣਾ ਆਦਿ। ਸਾਰ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਈ-ਲਰਨਿੰਗ ਆਧੁਨਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੇਗਾ।

Davinder Singh
Roll No. 24043

Female Infanticide : Murder Of Unborn Girls

Are female fetuses being deliberately eliminated? Are the technologies assisting in these eliminations? The answer to these questions is yes, to a large extent. India is a traditional country. It has inherited culture & customs from its ancestors which are very strong. One such strongest culture legacy is son's preference which is prevalent among all communities & religious groups. Parents prefer to spend their resources on their sons rather than spending equally on their sons & daughters. So female neglect is seen widely in India that has resulted in elimination of female fetus. Social discrimination against women has sent them from womb to tomb.

The massive female abortion is linked with intensive craving for male children & curse of dowry. People consider a girl as "PRAYA DHAN" & adopt female INFANTICIDE through technologies like Ultrasonography, Foetoscopy etc. Parents are second God but today they have become killers of female babies. They think that a boy could be the jewel of their family but it is just an old mythical story. A girl could also be a candle of her home.

According to the 2001 census, the sex ratio of India was 927 females per 1000 males. But in the last decade it was 962 females per 1000 males. It was also surveyed that in 1987, 13000 sex determination tests were conducted in 7 clinics in Delhi. The Rapid decline in the female population has adversely affected social balance. It is not only the murder of a girl child but also a great challenge to the unity & strength of our country.

The number of girls is continuously decreasing & if no initiative is taken then there may be a time when we will have no girl in India. Govt. has taken many steps to eradicate this deep rooted problem.

Amandeep Kaur

Roll No. 24051

Me vs. Math: A Love-Hate Relationship

Math and I have always had... complicated chemistry. One moment, I'm solving a problem and feeling like Einstein's long-lost cousin. Next, I'm staring at a formula wondering if it's written in an alien language. I love how math

has structure, logic, and rules things life rarely offers. But I hate how one wrong sign or skipped step can turn hours of effort into a big fat zero. It's a subject that demands focus, precision, and the ability to not cry during exams. Despite the mental breakdowns and calculator-dependence, I have to admit math has taught me more than just numbers. It taught me patience, problem-solving, and how to try again even when I don't "get it" the first time. So yes, math and I may never be best friends, but we've learned to survive each other with eye rolls, late-night panic, and the occasional small win that feels like solving world peace.

Preeti Verma
Roll No. 24135

Artificial Intelligence: Shaping Our Future

Artificial Intelligence (AI) is no longer just a concept from science fiction—it's a reality that's transforming our world. From voice assistants like Siri and Alexa to self-driving cars, AI systems are becoming an integral part of our daily lives.

AI works by simulating human intelligence through machines that can learn, reason, and make decisions. Machine learning, a subset of AI, allows computers to improve from experience without being explicitly programmed. The potential of AI is enormous. It helps in healthcare by diagnosing diseases, in education by personalizing learning, and in industries by automating repetitive tasks. However, AI also raises important ethical questions about privacy, job security, and decision-making.

Jigyasa Sharma
Roll No. 24052

बेटी

नन्हीं-सी एक प्यारी कली,
माँ-बाप की आँखों की चमक बनी।
मुस्कानों में बसती है बहार सी,

बेटी तो होती है उपहार सी।
जब घर में आती है बेटी,
संग लाती है सौभाग्य रेखा।
संसार को प्रेम सिखाती है,
हर दुख को वो हँसी में छुपाती है।
गुड़ियों से खेलती है जब,
आँगन में रौशनी सी बिखर जाती है।
नन्हें कदमों की आहट से,
हर कोना मंदिर बन जाता है।
कभी बहन, कभी सखी बन जाए,
माँ-बाप का हर दर्द समझ जाए।
त्याग, प्रेम और ममता की मूरत,
बेटी है तो जीवन है सूरत।
पर अफ़सोस, इस दुनिया में अब भी,
कई जगहों पे वो बोझ समझी जाती है।
जिनकी कोख से जन्मी ये दुनिया,
उन्हीं को जीने की मोहलत कहाँ दी जाती है?
आओ कसम ये खाएं हम,
बेटियों को पढ़ाएं, उन्हें उड़ाएं हम।
हर आँगन में हो बेटी की हँसी,
तभी तो बनेगी ज़िंदगी सही।

Harpreet Kaur

Roll No. 24155

Choose the Light

When shadows fall and doubts arise,
Look inside, be wise and rise.
A single thought can change the day,
Turn the dark clouds all away.
Positivity Isn't just a word,

It's the brightest song that I've ever heard.
A spark of hope, a gentle smile,
That carries us through every mile.
In every struggle, every fight,
Choose to stand for what is right.
With open hearts and spirits bright,
We find our strength, our guiding light.
So when life feels tough and tight,
Remember, you can choose the light.
Each step forward, brave and true,
Builds a world that starts with you.

Simran

Roll No. 24017

The Importance of Time Management for Students

Time is one resource that everyone has equally—24 hours a day—but how we use it makes all the difference. For students, managing time effectively is crucial to balancing academics, extracurricular activities, social life, and rest. Good time management helps reduce stress. When students plan their study schedules, assignments, and revision time, they avoid last-minute rushes and cramming, which can harm performance and health. It also allows time for hobbies, exercise, and socializing, which are important for mental well-being. One effective technique is to prioritize tasks—tackling the most important or difficult ones first when your mind is fresh. Breaking large projects into smaller, manageable steps can make them less overwhelming. Technology can be both a help and a distraction. Using planners, apps, or calendars can keep students organized, but it's essential to limit time on social media or unnecessary phone use.

Vebhav chug

Roll No. 24164

मज़दूर दिवस

ईंट, गारे से सपने गढ़ता,
धूप में तपकर भी ना अड़ता।
थककर भी जो हिम्मत ना हारे,
वो मज़दूर है, मेहनत का प्यारा तारा।
ना कोई ताज, ना कोई सिंहासन,
फिर भी चलता जीवन का सारा शासन।
जिसके दम पर खड़ी ये इमारतें,
जिसके हाथों में हैं सच्ची ताकतें।
हर पसीने की बूँद कहती है,
मेहनत से बड़ी कोई पूजा नहीं।
जो मिट्टी को सोना बना दे,
ऐसे हाथों को सलाम करना भुला नहीं।
1 मई को हम याद करें,
उन वीरों को जो काम करें।
इंसाफ़ मिले हर हाथ को,
सम्मान मिले हर बात को।
चलो प्रण करें इस दिन सभी,
मज़दूर को मिले उसका हक अभी।
ना हो कोई शोषण, ना हो अत्याचार,
मेहनतकश को मिले सच्चा प्यार।

Ramanpreet Kaur

Roll No. 24167

Mentor Group -F
Mentor Incharge: Dr. Jasbir Kaur

भगत सिंह

"मैं जला हुआ राख नहीं, अमरदीप हूँ, जो मिट गया वतन पर, मैं वह शहीद हूँ"।
भगत सिंह का जन्म 28 सितंबर 1907 को पंजाब के लायलपुर जिले के बंगा गांव में हुआ था। उनके पिता का नाम किशन सिंह और माता का नाम विद्यावती कौर था। उनका परिवार हमेशा से देशभक्ति से प्रेरित था। भगत सिंह ने अपनी शिक्षा लाहौर में प्राप्त की।

13 अप्रैल 1919 को हुए जलियांवाला बाग हत्याकांड ने भगत सिंह के जीवन पर गहरा प्रभाव डाला। इस घटना ने उन्हें ब्रिटिश शासन के खिलाफ लड़ने के लिए प्रेरित किया। लाहौर के नेशनल कॉलेज की पढ़ाई छोड़कर भगत सिंह ने भारत की आजादी के लिए नौजवान भारत सभा की स्थापना की।

भगत सिंह हिंदुस्तान सोशलिस्ट रिपब्लिकन एसोसिएशन में शामिल हुए और क्रांतिकारी गतिविधियों में सक्रिय रूप से भाग लेने लगे।

1928 में, लाला लाजपत राय की मृत्यु के बाद, भगत सिंह और उनके साथियों ने जे. पी. सांडर्स की हत्या कर दी।

भगत सिंह और बटुकेश्वर दत्त ने 8 अप्रैल, 1929 को दिल्ली के सेंट्रल असेंबली में बम फेंका, जिसका उद्देश्य ब्रिटिश सरकार को जगाना था।

जब भगत सिंह जेल में गए, तो उन्होंने देखा कि वहाँ कैदियों के साथ भेदभाव किया जा रहा था। इस अन्याय के खिलाफ, भगत सिंह और उनके साथियों ने भूख हड़ताल शुरू कर दी। उन्होंने 64 दिनों तक भूख हड़ताल की, जिससे अंग्रेजी अधिकारी घबरा गए। भगत सिंह ने जेल में रहते हुए भी अपनी क्रांतिकारी गतिविधियाँ जारी रखीं।

23 मार्च 1931 को, भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु को लाहौर षड्यंत्र मामले में फांसी दी गई। उनकी शहादत ने भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन को एक नई ऊर्जा प्रदान की।

भगत सिंह को 'शहीद-ए-आज़म' के नाम से भी जाना जाता है। उनका 'इंकलाब जिंदाबाद' का नारा आज भी लोकप्रिय है।

- मातृभूमि के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर करने वाले अमर क्रांतिकारी भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव जी को शहीद दिवस पर कोटि-कोटि नमन।

जय हिन्द, जय भारत।

रजनी

रोल नंबर 24082

Women's Day

March 8th is observed. International Women's Day to honor the achievements of women Various fields. Nowadays, women are equally productive as men in - practically every sphere of life.

We cannot dispute. approach that the women approach all they do, whether at home or in business, with great zeal and skill They create not only themselves. but also an entire community. Every day ought to be recognized as a day in which we celebrate the divinity of women.

The duty of empowering women is enormous and gender equality demands it In addition to a culture that values. women equally and do not take them for granted is a better society. Women used to be confined to their houses and prohibited from leaving work.

Today women have equal employment opportunities and are permitted to compete with males, Today's women realize they have the skill and potential to leave the house and contribute positively to their community women's participation strengthens peace agreements, Strengthens society and strengthens economies

Women in the current day no longer rely on men. She is capable of accomplishing everything. and is independent and self-assured.

Womens are the backbone of any developing society whether we accept it or not. women play a major role. in many places of the world
Let's all honour, respect and adore all the amazing women of this world.

Japneet Kaur
Roll No. 23006

RECENT SCIENTIFIC DISCOVERIES

Science never stops evolving. With every passing year, researchers around the globe uncover new findings that push the boundaries of what we know. From breakthroughs in medicine to discoveries in space, recent scientific advancements are not only fascinating - they're shaping the future of humanity.

1. **CRISPR Advance in Genetic Medicine:** In recent developments, scientists have used CRISPR to successfully treat genetic diseases like sickle cell anemia & beta thalassemia. These breakthroughs could lead to permanent cures for inherited conditions.
2. **Room Temperature Superconductors:** In 2024, researchers made progress toward creating materials that conduct electricity without resistance at room temperature. While still under testing, such a discovery could revolutionize energy systems.
3. **AI Predicting Protein Structures:** Google's DeepMind made waves with Alpha Fold, an AI system that can predict protein structures with remarkable accuracy. This development speeds up drug discovery & helps scientists understand diseases at molecular level.
4. **New Exoplanets & Potential Life:** NASA's James Webb Space Telescope has detected chemical signatures on distant exoplanets, some of which suggest the possibility of life-supporting conditions. These findings bring us closer to answering the age-old question: Are we alone in the universe?

CONCLUSION

These discoveries highlight how science conditions change the world around us. As we look to the future, it's clear that today's research is laying the

groundwork for tomorrow's innovations. Staying curious & informed about science isn't just exciting - it's essential.

Name-Navdeep Kaur

Roll no. 24022

ਦਾਦੇ ਦੀਆਂ ਬਾਤਾਂ

ਦਾਦੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਪਿਛਲੇ ਜੇ ਪਹਿਰ ਉੱਠ ਖੇਤਾਂ ਨੂੰ ਸੀ ਜਾਈਦਾ ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ ਲੇਏ ਲੇਏ ਅੱਧਾ ਕੰਮ ਸੀ ਨਿਬੇੜੀ ਦਾ ਜਦੋਂ ਚੜਦੀ ਸੀ ਟਿੱਕੀ ਉਦੋਂ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਆਈਦਾ ।

ਉੱਠ ਕੇ ਸੁਆਣੀਆਂ ਕੇ ਰੇਡਜ਼ ਵੀ ਪਾ ਲੈਣਾ ਧਾਰਾ ਧੂਰਾ ਚੋਣੀਆਂ ਤੇ ਪੁੱਠਾਂ ਤੱਥਾਂ ਪਾ ਲੈਣਾ ਕਿਤੇ ਭੱਖਦੇ ਤੰਦੂਰ ਕਿੱਥੇ ਤੱਪਦੀਆਂ ਲੇਆਂ ਸੀ ਦੁੱਧ ਖੀਰ ਪਿੰਨੀਆਂ ਦਹੀ ਮੱਖਣ ਤੇ ਖੋਆ ਸੀ ।

ਨਾ ਹੱਡ ਗੋਡੇ ਦੁੱਖ ਦੇ ਨਾ ਧੌਣਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਸੀ ਸੀ ਸਾਰੇ ਮਿਹਨਤੀ ਤੇ ਕਾਮੇ ਤੇ ਖੁਰਕਾਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਸੀ ਸੁੱਧ ਖਾਣਾ ਸੁੱਧ ਪੀਣਾ ਜਮਾਨਾ ਉਦੋਂ ਹੋਰ ਸੀ ।

ਸਾਰਾ ਪਿੰਡ ਆਮਦਾਨਾ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਖੋਰ ਸੀ ਹਵਾ ਪਾਣੀ ਸੁੱਧ ਸੀ ਸੁੱਧ ਮੱਤ ਬੁੱਧ ਸੀ ਜੁਠ ਝੂਠ ਦੂਰ ਸੀ ਤੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਸਰੂਰ ਸੀ ਮੱਕੀਆਂ ਕਪਾਹਾਂ ਮੂੰਗੀ ਮੂੰਗਫਲੀ ਕਮਾਦ ਸੀ । ਅੱਗ ਧੂਹੇ ਸਪਰੇਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਜ਼ਾਦ ਸੀ ।

ਅੱਜ ਪੈਸੇ ਮੱਤ ਸਾਰੀ ਬੇਸ਼ੱਕ ਕਾਰ ਕੋਠੀ ਪਾਲੀ ਬੀਜ ਕੇ ਪਨੀਰੀਆਂ ਸੁਖਾਲਿਆਂ ਜਮੀਨੀ ਪਾਣੀ ਡੂੰਘੇ ਛੱਡ ਬੋਰ ਤੋਂ ਉਗਾਈਆਂ ਬਹੁਤ ਫਸਲਾਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਹੋਣਗੀਆਂ ਤੇਰੀਆਂ ਇਹ ਨਸਲਾਂ । ਹਰੀ ਨਹੀਂ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਇਹ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਮੱਲਾਂ ਸੇਕੇ ਦੀਆਂ ਅੱਜ ਫੇਰ ਲੋੜ ਪਈਏ ਹੈ ਜਾਗੇ ਵਾਲੇ ਹੋਕੇ ਦੀ ਬੀਜ ਉਹ ਪੁਰਾਣੇ ਅਤੇ ਫਸਲਾਂ ਬਚਾ ਲਵੋ ਨੱਥ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾ ਲਵੋ ਅਤੇ ਨਸਲਾਂ ਬਚਾ ਲਓ । ਹਵਾ ਪਾਣੀ ਸਾਂਭ ਲਵੋ ਮਿੱਟੀਆਂ ਦੇ ਰੁੱਖ ਵੀ ਸਾਂਭ ਲਓ ਜਵਾਨੀ ਅਤੇ ਬਾਂਝ ਹੁੰਦੀ ਕੁੱਖ ਵੀ ਨਿਯਮ ਨਾ ਬੰਦਿਆ ਕੁਦਰਤ ਵਾਲੇ ਤੋੜੀਏ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਚਲ ਧਿਆਨ ਜੜ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਮੋੜੀਏ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ

ਰੋਲ ਨੰਬਰ 24091

**A Poem on Social Inequality:
"Lines in the Dust"**

In cities built on glass and gold,
Where towers rise and dreams are sold,
A silent truth walks every street—
Not all have shoes upon their feet.
The velvet rope, the unseen wall,
Divides the banquet from the brawl.
One dines in silk with wine-stained lips,
Another begs with cracking hips.
They speak of chance, of merit's climb,
But clocks don't tick the same through time.
A child in chains of debt and grime
Can't chase the stars that others find.
The weight of names, the cost of birth,
Still tilts the axis of the Earth.
Though laws may change and banners wave,
Not all are born with paths to pave.
Yet still they rise—the silenced throng,
With calloused hands and voices strong.
Each step they take, each truth they shout,
Wears old injustice slowly out.
For lines drawn deep in dust and clay
Will wash with rain one stormy day.
And when the sun breaks through the sky,
All souls will stand on ground held high.

**Parneet Kaur
Roll No. 24143**

"माँ भारत"

माँ के आँचल-सी पावन धरा,
सपनों की तू मधुर कहानी।
गंगा-सी पावन, हिमालय-सी अडिग,
तेरी माटी में बसी है ज़िंदगानी।
केसर की खुशबू तुझसे आए,
हर कोना तेरा गीत सुनाए।
वीरों की ये जन्मभूमि है तू,
जहाँ बलिदानों की गाथा छाय।
तेरे खेतों में सोना उगता,
तेरे जंगलों में जीवन बसा।
भाषा-भाषा, रंग-रंग,
फिर भी एकता का तुझमें कसक बसा।
संस्कृति तेरी दीप जला दे,
ज्ञान की गंगा फिर बहा दे।
दुनिया को दिखा दे राह,
तेरे चरणों में सारा प्यार सदा रहे।

Ram Kumar
Roll No. 23053

ਅੱਤਵਾਦ 'ਤੇ ਭਾਸ਼ਣ

ਅੱਤਵਾਦ ਇੱਕ ਐਸਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਰਮ, ਜਾਤੀ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਇਹ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਪਰਾਧ ਹੈ। ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਡਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ, ਅਮਨ-ਚੈਨ ਨੁੱਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨਮੱਤੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਪਿਆਰਾ ਦੇਸ਼ ਭਾਰਤ ਵੀ ਅੱਤਵਾਦ ਦੀ ਮਾਰ ਸਹਿ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਚਾਹੇ ਉਹ 26/11 ਦੇ ਮੁੰਬਈ ਹਮਲੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਮਲੇ, ਇਹ ਸਾਰੇ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਸਾਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ

ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅੱਤਵਾਦ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਿੰਸਾ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ।
ਅੱਤਵਾਦ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਿਰਫ਼ ਸਰਕਾਰ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਾਡੀ ਵੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਵਿਚ
ਭਰੋਸਾ ਬਣਾਈਏ, ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਥਾਂ ਪਿਆਰ ਫੈਲਾਈਏ।

Jaskaran Singh

Roll No. 23018

National Technology Day

National Technology Day is a significant occasion in India, celebrated every year on **May 11th** to honor the achievements and contributions of Indian scientists, engineers, and technologists in the field of science and technology. It marks a moment of national pride and serves as a reminder of India's progress in technological innovation.

A Thoughtful View on National Technology Day:

National Technology Day is not just a celebration of past achievements, like the successful nuclear tests at Pokhran in 1998, but also a call to action for the future. It reflects how technology shapes every aspect of our lives—from healthcare and education to agriculture and space exploration. As we stand at the crossroads of AI, biotechnology, and sustainable development, this day reminds us that innovation must be inclusive, ethical, and focused on solving real-world problems.

In essence, it's a day to:

- Recognize the power of technology in nation-building.
- Inspire the younger generation to pursue science and innovation.
- Reflect on how technology can be used responsibly for the betterment of society.

Gurjit Singh

Roll No.23156

School Days

That moment when you borrow
a pen from your friend and realize
it is the same pen you lost recently
Raise your hands if you wrote “etc” in exams because you don’t
Remember other examples Sitting in the classroom and starting at
your watch again and again until the bell rings
Raise your hands if you clean your
Bench with your friend’s bag
Sitting in exams and all you can think
of is lyrics
Sitting at the front bench and eat
The first day we all cry because
We don’t want to go to school The Last day we all cry because
We don’t want to leave school

Harneet Kaur
Roll No. 24093

Mentor Group - G
Mentor Incharge: Dr. Jagjit Singh

Speech on Historical perspective of International Mother tongue day

International Mother Language Day, observed annually on February 21st, commemorates the Bengali Language Movement of 1952 in what was then East Pakistan (now Bangladesh). Inspired by this movement, where students protested the imposition of Urdu as the sole state language, UNESCO officially proclaimed International Mother Language Day in 1999. The UN General Assembly subsequently recognized its importance in 2002.

Historical Context:

- **1952 Bengali Language Movement:**

In 1952, Bengali-speaking students in Dhaka protested against the imposition of Urdu as the sole national language by the Pakistani government.

- **February 21, 1952:**

Police opened fire on the protesters, resulting in the deaths of several students. This event became a pivotal moment in the struggle for Bengali linguistic rights.

- **1956:**

Bengali was eventually recognized as a national language of Pakistan, and later became the state language of independent Bangladesh.

- **1999:**

UNESCO proclaimed February 21 as International Mother Language Day, commemorating the sacrifice of the language movement martyrs.

Significance:

- **Linguistic Diversity:**

The day promotes the preservation and protection of all languages, recognizing the importance of linguistic diversity for cultural and intellectual heritage.

- **Multilingualism:**

It encourages the use of mother tongues in education and public life, promoting multilingualism and multiculturalism.

- **Cultural Identity:**

Mother languages are vital for cultural identity, preserving traditions and knowledge across generations.

Prabhjot Kaur

Roll No. 24092

Poetry recitation

ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ, ਮੇਰਾ ਦੇਸ਼...
ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਿਲ ਚੋਂ ਕਦੇ ਨਾ ਮੁੱਕੇ,
ਆਵਣ-ਜਾਵਣ ਦੁੱਖ ਤੇ ਸੁਖ ।
ਜਾਤ-ਪਾਤ, ਮਜ਼ਹਬ ਨਾ ਵੇਖਣ,
ਢਿਡ਼ ਦੀ ਭੁੱਖ, ਤੇ ਨਿੱਮ ਦਾ ਰੁੱਖ ।
ਵਿਰਸਾ ਆਪਣਾ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਬਾਣੀ,
ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਲੋੜ ਵਸੀਤਾਂ ਦੀ ।
ਜੀਉਂਦੇ ਜੀ ਅਸੀਂ ਭੁੱਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ,
ਦੇਣ ਬੁਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ, ਤੇ ਤੇਗ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀ ।
ਪੈਸਾ, ਰੁਤਬਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ,
ਵੇ ਗੱਲ ਮਨ ਇਸ ਲਾਈ-ਲੱਗ ਦੀ ।
ਮੇਹਰ ਸਾਈਂ ਨਾਲ ਰਵੇ ਹਮੇਸ਼ਾ,
ਰਾਵੀ ਵਗਦੀ, ਤੇ ਅਣਖ ਇਸ ਪੱਗ ਦੀ ।
ਹਰੇ-ਭਰੇ ਤੇ ਰਹਿਣ ਮਹਿਕਦੇ,
ਆਪਣਾ ਪਿੰਡ, ਤੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤ ।
ਦੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਜਾਨ ਮੈਂ ਵਾਰਾਂ,
ਇਕ ਪੰਜਾਬ, ਤੇ ਇਕ ਮੇਰਾ ਦੇਸ਼ ।

Savita

Roll No. 23090

ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ ਦਾ ਜਨਮ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ

ਗੁਰਮੁਖੀ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਲਿੱਪੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਦੂਜੇ ਸਿੱਖ ਗੁਰੂ, ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਸੋਲ੍ਹਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਅਤੇ ਮਿਆਰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕੀਤਾ। ਗੁਰਮੁਖੀ ਚੜ੍ਹਦੇ ਪੰਜਾਬ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ ਅਫ਼ਸਰਾਨਾਲਿੱਪੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਫ਼ਾਰਸੀ-ਅਰਬੀ ਸ਼ਾਹਮੁਖੀ ਲਿੱਪੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਗੁਰਮੁਖੀ ਦੇ ਇੱਕ ਤਾਲੀ ਅੱਖਰ, ਕਤਾਰ ਊੜੇ ਤੋਂ ਕੱਕੇ ਬਿੰਦੀ ਤੱਕ ਅਤੇ ਨੌਂ ਲਗਾਮਾਤਰਾਂ ਹਨ। ਇਹ ਇਕਤਾਲੀਹਰਫ਼ਹਨ: ਓ, ਅ, ਏ, ਸ, ਹ, ਕ, ਖ, ਗ, ਘ, ਙ, ਚ, ਛ, ਜ, ਝ, ਞ, ਟ, ਠ, ਡ, ਢ, ਣ, ਤ, ਥ, ਦ, ਧ, ਨ, ਪ, ਫ, ਬ, ਭ, ਮ, ਯ, ਰ, ਲ, ਵ, ਝ, ਸ਼, ਖ਼, ਗ਼, ਜ਼, ਫ਼, ਅਤੇ ਲ਼। ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਆਦਿ ਗ੍ਰੰਥ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਕਈ ਜੁਬਾਨਾਂ ਅਤੇ ਲਹਿਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਾਣੀ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਗੁਰਮੁਖੀ ਭਾਸ਼ਾ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

Gurpreet Kaur

Roll No. 23065

Speech on Importance of Mother tongue

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਬੋਲ ਅੰਮੜੀਏ ਇਸ ਦੇ ਬੋਲ ਹੈ ਬਹੁਤ ਅਨਮੋਲ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਮਾਂ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਕਾਹਦੀ ਸ਼ਰਮ ਕਰੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹਾਂ ਇਕ ਮਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਫਿਰ ਕਿਉਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਮਾਂ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਡਰੋਂ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ 35 ਅੱਖਰਾਂ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਝੇ ਮਾਲਵੇ ਦੁਆਬੇ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਪੰਜ ਦਰਿਆਵਾਂ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਪੀਰਾਂ ਤੇ ਫਕੀਰਾਂ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਪੰਜ ਕਕਾਰਾਂ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਪੰਜ ਅਕਾਲ ਤਖਤਾਂ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਡਾ ਮਾਣ ਤੇ ਸ਼ਾਨ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਡੇ ਦਸ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਜਾਨ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਚਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਵਰਗੀ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਜਿੰਦ ਜਾਨ ਵਰਗੀ ਜੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲਣਗੇ ਉਹ ਕੱਖਾਂ ਵਾਂਗ ਰੋਲਣਗੇ

Amanpreet Kaur

Roll No. 24183

Speech on Importance of Punjabi Attire

ਪੰਜਾਬੀ ਪਹਿਰਾਵਾ ਸਾਡੇ ਸੰਸਕਾਰ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਪਛਾਣ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਇਹ ਸਾਡੇ ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਪੰਜਾਬੀ ਪਹਿਰਾਵਾ ਸਾਡੀ ਵਿਲੱਖਣ ਪਹਿਚਾਣ

ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੱਗ ਦੁਪੱਟਾ ਸਲਵਾਰ ਕਮੀਜ਼ ਕੁਰਤਾ ਪਜਾਮਾ ਆਦਿ ਇਹ ਪਹਿਰਾਵੇ ਸਾਡੀ ਰਵਾਇਤੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿੱਚ ਮਹਾਤਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪੰਜਾਬੀ ਪਹਿਰਾਵੇ ਨਾ ਸਿਰਫ ਸੁੰਦਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਬਲਕਿ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਲਕਾ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸੁਖਦਾਈ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਪਹਿਰਾਵਾ ਸਾਡੇ ਧਾਰਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਸਿਰ ਢੱਕਣ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਫੁਲਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਦੁਪੱਟੇ ਅਤੇ ਪੱਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਸਾਡੇ ਆਦਰ ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਪਹਿਰਾਵਾ ਕੇਵਲ ਪਿੰਡ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਇਨਰ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਰਹਿਏ ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪਹਿਰਾਵੇ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣਾ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਇਹ ਸਾਡੀ ਅਸਲ ਪਛਾਣ ਹੈ ਆਓ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਰਸੇ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਲਈਏ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪਹਿਰਾਵੇ ਉੱਤੇ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੀਏ।

Sandeep Kaur

Roll No. 24065

Poem on Mother Tongue

ਜੇਹਲਮ ਸਤਲੁਜ ਬਿਆਸ ਦੀ ਬੋਲੀ
ਫਰੀਦ ਅਤੇ ਨਾਨਕ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ
ਸ਼ਿਵ ਪਾਤਰ ਤੇ ਪਾਸ਼ ਦੀ ਬੋਲੀ
ਗਦਰੀ ਬਾਬਿਆਂ ਦੀ ਉਸ ਵੇਲੇ
ਉੱਪਰ ਉਮੀਦ ਤੇ ਆਸ ਦੀ ਬੋਲੀ
ੴ ਸਤਿਨਾਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ
ਦਮ ਵੀਰ ਦੀ ਬੋਲੀ
ਛੇਤੀ ਸਾਰ ਪਈ ਕੁਰਲਾਵੇ
ਹਿੱਕ ਚੋਂ ਉੱਠਦੀ ਚੀਸ ਦੀ ਬੋਲੀ
ਰਾਜੇ ਵਾਲੀ ਹੀਰ ਦੀ ਬੋਲੀ
ਸਹਿਬਾ ਤੇਰੇ ਮਿਰਜੇ ਵਾਲੇ
ਜੇੜ ਪੱਕੀ ਤੇ ਤੀਰ ਦੀ ਬੋਲੀ
ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਅਲਸ ਗ੍ਰਸਤ ਅਵਲੋੜਾ
ਬੁਲੇ ਜਾਇ ਫਕੀਰ ਦੀ ਬੋਲੀ

ਚੱਪੜ ਚਿੜੀ ਭੰਗਾਣੀ ਬਿਬਲੀ
ਛਵੀਆਂ ਚੱਕਰ ਤੇਗਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ
ਸਾਰੇ ਆਰਿਆਂ ਤਵੀਆਂ ਬੋਧਰੀਆਂ ਦੇ
ਉਗਲਦੀਆਂ ਦੇਗਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ
ਪਿਛਲੀਆਂ 3 ਪੀੜੀਆਂ ਦੇਖੋ

ਦਾਦੇ ਪੜਦਾਦੇ ਦੀ ਬੋਲੀ

Hug ਨਹੀਂ ਜੱਫੀ ਤੇ ਕਲਾਵਾਂ
Very good ਨਹੀਂ, ਬੋਲੇ ਮਾਂਵਾਂ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਲਹੂ ਡੋਲਿਆ ਕਿਉਂ ਸੁਰਖਿਆ ਮਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲੀ ਜਾਂਦੇ
ਮਾਂ ...ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਛੱਡਕੇ ਕਿਉਂ ਗੰਗਾ ਤੇ ਡੁੱਲੀ ਜਾਂਦੇ,
ਪੰਜਾਬੀਓ ਪੰਜਾਬੀਓ ਐਵੇਂ ਮੂਰਖਤਾ ਹੀ ਛੱਡੋ
ਪੰਜਾਬੀ ਪੜੇ ਲਿਖੋ ਤੇ ਬੋਲੋ
ਆਪਣੀ ਜੜ੍ਹ ਨੂੰ ਆਪੇ ਨਾ ਵੱਢੋ

Amritpal Singh

Roll No. 24091

Importance of Shabad

ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ

ਸ਼ਬਦ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਵਿਆਕਰਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਛੋਟੀ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਇਕਾਈ ਸਵੀਕਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਇਕਾਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਸਬੰਧੀ ਅਜੇ ਵੀ ਵਿਵਾਦ ਹੈ ਪਰ ਦੂਜੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਵੰਕਸ਼ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਵੇਲੇ ਸ਼ਬਦ ਜਾਂ ਸ਼ਬਦ ਰੂਪ ਜਦੋਂ ਵਾਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਰਜ ਕਰੇ ਆਮ ਵਿਆਕਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਆਕਰਨ ਇਕਾਈ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਇਸ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਆਧਾਰ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹਨ। ਦੋ ਠਹਿਰਾਓ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਇਕਾਈ ਦੇ ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਇਕਾਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੋਟੀ ਇਕਾਈ ਇਕ ਅਰਥ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਕਾਈ ਬੋਲਚਾਲ ਅਤੇ ਲਿਖਤ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਮਾਤਾ ਭਾਸ਼ਾਈ ਬੁਲਾਰਾ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਆਧਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਆਧਾਰ ਬੋਲ ਜਲ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਆਧਾਰ ਦਾ ਸਰੋਤ ਧੁਨੀ ਵਿਉਂਤ ਫੋਨੋ ਗੋਲੀ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੱਲਬਾਤ ਵੇਲੇ ਹਰ ਬੁਲਾਰਾ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਛੋਟੇ ਠਹਿਰਾਓ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਪਿੰਡ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲਈ ਦੂਜਾ ਆਧਾਰ ਲਿਖਤ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਰ ਵੀ ਸੌਖੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦਾ ਆਧਾਰ ਦਾ ਸਰੋਤ ਲਿਖਣ ਵੰਗ ਔਥੋਗਰਾਫੀ ਹੈ ਲਿਖਣ ਵੇਲੇ ਹਰ ਇੱਕ ਲਿਖਾਰੀ ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਯੋਗ ਖਾਲੀ ਛਾਂ ਛੱਡਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ ਆਧਾਰ ਤੇ ਗਿਣਤੀ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਪਰ ਸਥਾਪਤੀ ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਧਿਰਾਂ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਵੀ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਭਾਂਤ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸੰਯੋਗ ਆਤਮਕ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਤੀਜੇ ਆਧਾਰ ਨੂੰ ਬਲੂਮ ਫੀਲਡ ਨੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਸ ਨੇ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਿਆਕਰਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਛੋਟੀ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਸੁਤੰਤਰ ਇਕਾਈ ਕਹਿ ਕੇ ਪਰ ਸੁਤੰਤਰ ਇਕਾਈ ਤੋਂ ਭਾਵ ਸ਼ਬਦ ਵਾਕਤਮਕ ਤਤਰੀਬ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨ ਬਦਲ ਸਕਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦਾ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੈ ਸਕੂਲ ਗਿਆ ਹੈ ਉਹ ਗਿਆ ਹੈ ਉਹ ਸਕੂਲ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਸੁਤੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵਿਚਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਕਰਨ ਦੇ ਨੇ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਰਥ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਤਰਹਾਂ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂ ਅੱਜ ਸ਼ਬਦ ਸਾਰਥਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕੁਝ ਨਿਰਾਥਕ ਹਰ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿਵੇਂ ਵੱਟ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਵੱਟ ਵੱਟ ਲੱਗਣਾ ਵੱਟ ਫ ਫੱਟ ਰੱਸੀ ਦੀ ਵੱਟ ਵੱਟ ਜਮੀਨ ਤੇ ਵਾਹੀ ਗਈ ਵੱਟ ਪੈਸਾ ਵੱਟ ਲਿਆ ਆਦਿ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਸਮਦਾਣ ਲਈ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਵਿਆਕਰਨ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਗਤ ਸ਼ਬਦ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਜਿਹੜੇ ਰੂਪਾਂ ਨੂੰ ਕੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁੱਢਲੀ ਇਕਾਈ ਵਜੋਂ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਰੂਪ ਨੂੰ ਕੋਸ਼ਗਤ ਸ਼ਬਦ ਜਾਂ ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਾਕ ਬਣਤਾ ਵਿੱਚ ਵਿਚਰਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਵਿਆਕਰਨ ਸ਼ਬਦ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਵਿੱਚ ਅੰਗਜ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਧਦੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਇਕਾਈ ਦੇ ਰੂਪ ਮੂਲ ਰੂਪ ਨੂੰ ਹੀ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਰੂਪਾਂਤਰੀ ਰੂਪ ਨਹੀਂ ਜਿਵੇਂ ਕਰ ਮੂਲ ਰੂਪ ਅਤੇ ਕਰਦਾ ਕਰਦੀ ਕਰਦੀਆਂ ਆਦਿ ਇਸਦੇ ਰੂਪਾਂਤਰੀ ਰੂਪ ਹਨ ਮੁੰਡਾ ਮੂਲ ਰੂਪ ਹੈ ਪਰ ਮੁੰਡੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਮੁੰਡਿਓ ਆਦਿ ਰੂਪ ਅੰਤਰੀ ਰੂਪ ਹਨ ਇਕੋ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਅਰਥਾਂ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਵਾਗ ਵਿੱਚ ਸੰਦਰਭਪਾਤਕ ਸ਼ਬਦ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਅਰਥਾਂ ਦਾ ਪਾਤਾ ਵਾਕ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੋਂ ਹੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੱਸੀ ਸੜ ਗਈ ਪਰ ਵੱਟ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਉਸ ਦੇ ਪੇਟ ਵੱਟ ਪੈ ਰਿਹਾ ਸੀ ਉਹ ਪੱਗ ਵੱਟ ਭਰਾ ਹਨ ਉਸ ਦੇ ਦਾ ਰੰਗ ਵੱਟ ਗਿਆ ਆਦਿ ਰੂਪ ਬਣਤਰ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇੱਕ ਭਵਾਸੀ ਪੇਪਵਾਸੀ ਮਿਸ਼ਰਤ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਵਿਕਾਰੀ ਤੇ ਵਿਕਾਰੀ ਦੇਹਰੁਕਤੀ ਆਦਿ ਰੂਪਵਾਦੀ ਵਯਕਰਨ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਵਾਂ ਛੋਟੀ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਵਿਆਕਰਨ ਕਹੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਪਰੰਪਰਾਵਾਦੀ

ਵਿਆਕਰਨ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਛੋੜੀ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਇਕਾਈ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਬਣਤਰ ਇੱਕ ਭਵਾਸੀ ਜਾਂ ਬਹੁਭਾਸੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇੱਕ ਭਵਾਸੀ ਸ਼ਬਦ ਕੇਵਲ ਤਾਂਤਰ ਰੂਪ ਹੀ ਵਿਚਦਾ ਜਿਵੇਂ ਜਾਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਇਹਦੇ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਜਾਂ ਧਾਤੂ ਹੈ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਦੂਜੀ ਭਾਨ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਜਾਂ ਦੋ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਭਵਾਸ ਵਿਚਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਅਨਪੜਤਾ ਅਨਪੜਤਾ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਭਵਾਸਨ ਵਿਕਾਰੀ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਰੂਪਵਾਲੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਿਖਦਾ ਲਿਖਦੀ ਲਿਖਦੀਆਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਅਵਕਾਰੀ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਰੂਪ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੇ ਨੂੰ ਲਈ ਕੇ ਪਰ ਆਦਿ ਸੰਯੁਕਤ ਤੇ ਮਿਸ਼ਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਬਣਤਰ ਵਿੱਚ ਮੁਕਤ ਬੰਦੇ ਜੀ ਬੰਦੇ ਜੀ ਭਵਾਸ ਵਿਚਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਰਾਮ ਜਰਾਮ ਰਾਜ ਘੋੜ ਸਵਾਰ ਘੋੜ ਸਵਾਰ ਦੇਹਰੁਕਤੀ ਵਿੱਚ ਦੋ ਰੂਪ ਇਕੱਠੇ ਕਾਰਜ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਮਾਰ ਮੂਰ ਰੋਣ ਧੋਣ ਧੋ ਰੇ ਮਿਸ਼ਰਤ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਣਤਰਾ ਵਿੱਚ ਵਿਆਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਤਰ ਅਤੇ ਧਾਤੂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਵਿਦਿਤਰ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਅਗੇਤਰ ਮਧੇਤਰ ਅਤੇ ਪਿਛੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

Navpreet Singh
Roll No. 24027

ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗੁਰੂਆਂ ਪੀਰਾਂ ਅਵਤਾਰਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ,

ਅਵਤਾਰਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ.

ਮਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ ਵਰਗੀ ਮਿੱਠੀ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਮਿਸ਼ਰੀ ਘੋਲੀ, ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਮਿਸ਼ਰੀ ਘੋਲੀ.

ਰੱਜ ਰੱਜ ਲਾਡ ਲਾਡਾਇਆ ਤੈਨੂੰ ਲੇਰੀਆਂ ਨਾਲ ਖਿਡਾਇਆ ਤੈਨੂੰ

ਰੱਜ ਰੱਜ ਲਾਡ ਲਾਡਾਇਆ ਤੈਨੂੰ ਲੇਰੀਆਂ ਨਾਲ ਖਿਡਾਇਆ ਤੈਨੂੰ

ਮੈਂ ਹੀ ਬੋਲਣ ਲਾਇਆ ਤੈਨੂੰ, ਮੈਂ ਹੀ ਬੋਲਣ ਲਾਇਆ ਤੈਨੂੰ

ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਮੇਰਾ ਪਿਆਰ, ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ.. ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ...

ਮੈਨੂੰ ਇਉਂ ਨਾ ਮਨੇ ਵਿਸਾਰ ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..

ਮੈਨੂੰ ਇਉਂ ਨਾ ਮਨੇ ਵਿਸਾਰ ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..

ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..

ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..

ਦੁਨੀਆ ਵਾਲੇ ਕਹਿੰਦੇ ਸੀ ਮੈਨੂੰ ਪੰਜ ਦਰਿਆ ਦੀ ਰਾਣੀ

ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਲਕੀਰਾਂ ਵਾਹ ਕੇ, ਚੀਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਾਣੀ

ਦੁਨੀਆ ਵਾਲੇ ਕਹਿੰਦੇ ਸੀ ਮੈਨੂੰ ਪੰਜ ਦਰਿਆ ਦੀ ਰਾਣੀ

ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਲਕੀਰਾਂ ਵਾਹ ਕੇ, ਚੀਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਾਣੀ

ਖਿੰਡ ਗਏ ਮੇਰੀ ਮੈਂ ਤੱਤੜੀ ਦੇ, ਖਿੰਡ ਗਏ ਮੇਰੀ ਮੈਂ ਤੱਤੜੀ ਦੇ,

ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਰਾਈ ਹਾਰ, ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ....
ਮੈਨੂੰ ਇਉਂ ਨਾ ਮਨੇ ਵਿਸਾਰ ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..
ਮੈਨੂੰ ਇਉਂ ਨਾ ਮਨੇ ਵਿਸਾਰ ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..
ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..
ਕਲਮ ਤੇਰੀ ਤੋਂ ਏ ਬੀ ਸੀ ਨੇ ਖੋਹ ਲਿਆ ਊੜਾ ਆੜਾ
ਸੁਣ ਪੁੱਤਰਾ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਚੋਂ ਨਿੱਕਲਿਆ ਰੌਂਕੇ ਵਰਗਾ ਹਾੜਾ
ਕਲਮ ਤੇਰੀ ਤੋਂ ਏ ਬੀ ਸੀ ਨੇ ਖੋਹ ਲਿਆ ਊੜਾ ਆੜਾ
ਸੁਣ ਪੁੱਤਰਾ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਚੋਂ ਨਿੱਕਲਿਆ ਰੌਂਕੇ ਵਰਗਾ ਹਾੜਾ
ਕਾਹਦਾ ਪੁੱਤ ਦਾ ਰਾਜ ਭਾਗ,
ਹਾਏ ਕਾਹਦਾ ਪੁੱਤ ਦਾ ਰਾਜ ਭਾਗ
ਮਾਂ ਖੜੀ ਦਫਤਰੋਂ ਬਾਹਰ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..
ਮੈਨੂੰ ਇਉਂ ਨਾ ਮਨੇ ਵਿਸਾਰ ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..
ਜੰਮੇ ਜਾਏ, ਗੇਦ ਖਿਡਾਏ, ਰੀਝਾਂ ਨਾਲ ਪੜਾਏ
ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਵੱਡੇ ਬਣਦੇ ਗਏ, ਮੈਥੋਂ ਹੁੰਦੇ ਗਏ ਪਰਾਏ
ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਵੱਡੇ ਬਣਦੇ ਗਏ, ਮੈਥੋਂ ਹੁੰਦੇ ਗਏ ਪਰਾਏ
ਵੇ ਮਾਨਾਂ ਨਾ ਹੋਈ ਬੇਗਾਨਾ,
ਵੇ ਮਾਨਾਂ ਨਾ ਹੋਈ ਬੇਗਾਨਾ
ਤੂੰ ਤੇ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..
ਮੈਨੂੰ ਇਉਂ ਨਾ ਮਨੇ ਵਿਸਾਰ ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..
ਮੈਨੂੰ ਇਉਂ ਨਾ ਮਨੇ ਵਿਸਾਰ ਵੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਆਂ..

RupinderKaur
Roll No. 24089

Speech by Dr. Jagjit Singh (Mentor Incharge)

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਠੀਕ ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਰਥ ਬਾਰੇ ਗ਼ਲਤੀ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਲਿਖਤ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵੀ ਚੰਗਾ ਪੈਦਾ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਕੁੱਝ ਅਸ਼ੁੱਧ ਸ਼ੁੱਧ ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਾਰਨਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਬਦ-ਜੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਰੂਪ ਵਿਚ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹੈ:

1. ਓ, ਅ, ਏ ਸ੍ਰਰ ਅੱਖਰ ਸ੍ਰਰ ਧੁਨੀਆਂ ਅਰਥਾਤ ਲਗਾਂ ਨੂੰ ਅੰਕਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਹੀ ਲਗਾਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਪਿਛਲੇ ਅਧਿਆਏ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।
2. ਠੀਕ ਸ਼ਬਦ ਜੋੜ ਲਿਖਣ ਲਈ ਲਗਾਖਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਚਿਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
3. ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਰੂਪ ਵਿਚ ਲਿਖਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਦੇ ਕੇਦਰੀ ਰੂਪ ਦੇ ਉਚਾਰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਵੇਂ ਬੋਲੇ, ਤਿਵੇਂ ਲਿਖੇ ਦਾ ਨਿਯਮ ਅਪਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
4. ਸ਼ਬਦ ਜੋੜ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਮੂਲ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ-ਇਕੱਲਾ ਸ਼ਬਦ ਮੂਲ ਧਾਤੂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕੱਲਾ ਲਿਖਣਾ ਠੀਕ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 'ਚੁਕਾਈ', 'ਚੁੱਕ ਧਾਤੂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਭੜਾਈ ਲਿਖਣਾ ਗ਼ਲਤ ਹੈ।
5. ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ 'ਹ' ਅੱਖਰ ਸ਼ਬਦ ਜੋੜ ਦੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਅੱਖਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਸੁੱਧ ਸ਼ਬਦ-ਜੋੜ ਲਿਖਣ ਲਈ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

(ੳ) ਜੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ਬਦ ਵਿਚ 'ਹ' ਅੱਖਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਏ (ੇ) ਦੀ ਧੁਨੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਅੱਖਰ ਨਾਲ ਸਿਹਾਰੀ (ਿ) ਲਗਾਈ ਹੈ ਜਿਵੇਂ:-

ਅਸ਼ੁੱਧ	ਸੁੱਧ
ਸੇਹਤ	ਸਿਹਤ
ਮੇਹਨਤ	ਮਿਹਨਤ
ਜੇਹੜਾ	ਜਿਹੜਾ
ਕੇਹੜਾ	ਕਿਹੜਾ
ਵੇਹੜਾ	ਵਿਹੜਾ
ਮੇਹਰ	ਮਿਹਰ

(ਅ) ਜੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ਬਦ ਵਿਚ 'ਹ' ਅੱਖਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਦੁਲਾਵਾਂ (ੈ) ਦੀ ਧੁਨੀ ਹੋਵੇ ਪਹਿਲੇ ਅੱਖਰ ਨਾਲ ਦੁਲਾਵਾਂ ਵਰਤਣ ਦੀ ਥਾਂ 'ਹ' ਹੋਵੇ ਨਾਲ ਸਿਹਾਰੀ (ਿ)

ਲਗਾਈ ਹੈ ਜਿਵੇ:-

ਅਸ਼ੁੱਧ	ਸੁੱਧ
ਸ਼ੈਰ	ਸ਼ਹਿਰ
ਪੈਰ	ਪਹਿਰ
ਗੈਰ	ਗਹਿਣਾ
ਸੁਨੈਹਰੀ	ਸੁਨਹਿਰੀ
ਰੈਹਣਾ	ਰਹਿਣਾ

(ੲ) ਜੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ਬਦ ਵਿਚ ਹ' ਅੱਖਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਅੱਖਰ ਨਾਲ਼ ਕਨੇੜੇ (ੇ) ਦੀ ਧੁਨੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ਼ੇ ਕਨੇੜਾ ਹਟਾ ਕੇ ਹ' ਨੂੰ ਅੱਕੜ (ੁ) ਲਗਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇ:-

ਅਸ਼ੁੱਧ	ਸੁੱਧ
ਬੈਰਤ	ਬਹੁਤ
ਵੈਰਟੀ	ਵਹੁਟੀ
ਨੈਂਹ	ਨਹੁੰ
ਸੈਰਾ	ਸਹੁਰਾ

6.ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਸ਼' ਦੀ ਥਾਂ ਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਠੀਕ ਹੈ ਜਿਵੇ:-

ਅਸ਼ੁੱਧ	ਸੁੱਧ
ਪਾਲਣ-ਪੇਸ਼ਣ	ਪਾਲਣ-ਪੇਸ਼ਣ
ਸੀਤਲ	ਸੀਤਲ
ਸਿਖਰ	ਸਿਖਰ
ਨਿਰਾਸ਼	ਨਿਰਾਸ਼

ਕੇਸ਼ ਕੇਸ

7. ਗ ਤੇ ਘ ਦੀ ਗ਼ਲਤ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ਼ ਵੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਅੰਤਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਗ ਤੇ ਘ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੜੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇ:-

ਅਸ਼ੁੱਧ ਸ਼ੁੱਧ

1. ਸੰਗ ਸਰਮ

ਸੰਘ ਗਲ਼ਾ

2. ਜੰਗ ਲੜਾਈ

ਜੰਘ ਲੱਤ

8. ਡ ਤੇ ਢ ਦੀ ਗ਼ਲਤ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ਼ ਵੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਫ਼ਰਕ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇ:-

ਡੋਲ - ਪਾਣੀ ਭਰਨ ਵਾਲਾ ਬਰਤਨ

ਢੋਲ - ਵਜਾਉਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸਾਜ਼

ਸੁੰਡ - ਹਾਥੀ ਦੀ ਸੁੰਡ

ਸੁੰਢ - ਅਦਰਕ ਸੁਕਾ ਕੇ ਬਣਾਈ ਵਸਤੂ ਜੋ ਪੰਸਰੀ ਦੀ ਹੱਟੀ ਤੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

9. ਬ ਤੇ ਵ ਦੀ ਗ਼ਲਤ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ਼ ਵੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਫ਼ਰਕ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇ:-

ਅਸ਼ੁੱਧ ਬਹਿਸਤ

ਸ਼ੁੱਧ ਵਹਿਸਤ

ਬਰਦੀ ਬਾਰ

10. ਬ ਤੇ ਭ ਦੀ ਗ਼ਲਤ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਗ਼ਲਤ ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇ:-

ਸਬ	ਛੋਟਾ (ਅਹੁਦੇ ਵਿਚ)
ਸਭ	ਸਾਰੇ (ਸਾਰੇ ਜੀਅ)
ਲਬ	ਲਾਲਚ (ਬਹੁਤਾ ਲਬ ਨਹੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ)
ਲਭ	ਲੱਭਣਾ (ਮੈਨੂੰ ਪੈਨ ਲੱਭ ਗਿਆ ਹੈ)

11. ਜ ਤੇ ਝ ਦੀ ਗ਼ਲਤ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ਼ ਵੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਅੰਤਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇ:-

ਸੁੱਜਾ	ਸੁੱਜਿਆ ਹੋਇਆ
ਸੁੱਝਾ	ਸੁੱਝਣਾ (ਖ਼ਿਆਲ ਆਉਣਾ)
ਪੂੰਜੀ	ਸਰਮਾਇਆ
ਪੂੰਝੀ	ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ

12. ਦ ਤੇ ਧ ਦੀ ਗ਼ਲਤ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ਼ ਵੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਅੰਤਰ ਭੇਦ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇ:-

ਉਦਾਰ	ਖੁੱਲ੍ਹ-ਦਿਲਾ
ਉਧਾਰ	ਕਰਜ਼ਾ
ਸੁਗੰਦ	ਸਹੁੰ
ਸੁਗੰਧ	ਖ਼ੁਸ਼ਬੋ

13. ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ 'ਣ', 'ਰ' ਜਾਂ 'ੜ', 'ਲ' ਪਿੱਛੇ ਜੋ ਧੁਨੀ ਨਾਸਿਕੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇ:-

'ਰ' ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ

ਸਧਾਰਨ, ਭਿਖਾਰਨ, ਹਿਰਨ, ਕਿਰਨ, ਕਾਰਨ

'ਲ' ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ

ਗਲਨਾ, ਮਲਨਾ, ਟਲਨਾ, ਸੰਭਾਲਨਾ

'ੜ' ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ

ਪੜ੍ਹਨਾ, ਲੜਨਾ, ਮੁੜਨਾ, ਫੜਨਾ, ਖੜ੍ਹਨਾ

'ਣ' ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ

ਗਿਣਨਾ, ਸੁਣਨਾ, ਮਿਣਨਾ, ਜਾਣਨਾ, ਚੁਣਨਾ

14. ਕਈ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿਚ 'ਹ' ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਨਾ ਪਾਉਣ ਨਾਲ ਅਰਥ ਵਿਚ ਅੰਤਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇ:-

ਜੜ - (ਜੜ ਦੇਣਾ)

ਤਰਾਂ - (ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ)

ਪਰੇ - (ਦੂਰ)

ਜੜ੍ਹ - (ਦਰਖਤ ਦੀ)

ਤਰ੍ਹਾਂ - (ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ)

15. ਕੇ ਨੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਏ ਸ਼ਬਦ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਜਾਂ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਨਿਖੇੜ ਕੇ ਲਿਖਣ ਨਾਲ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਅੰਤਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇ:-

ਸੜ ਕੇ ਸੜ ਜਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
ਭੈਂ ਕੇ ਮੁੜ ਕੇ (ਭੈਂ ਕੇ ਵੇਖਿਆ)
ਛਿੱਲ ਕੇ ਕੇਲਾ ਛਿੱਲ ਕੇ ਖਾਉ
ਬਾਲ ਕੇ ਦੀਵਾ ਬਾਲ ਕੇ
ਸੜਕੇ ਸੜਕ ਉੱਪਰ
ਭੈਂਕੇ ਕੁੱਤੇ ਭੈਂਕੇ
ਛਿੱਲਕੇ ਕੇਲੇ ਦੇ ਛਿੱਲਕੇ
ਬਾਲਕੇ ਹੇ ਬਾਲਕ!

**16. ਨ ਤੇ ਨ ਦੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਥਾਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ਼ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅਰਥ
ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇ:-**

ਸਨ ਬੱਚੇ ਹਾਕੀ ਖੇਡਦੇ ਸਨ
ਹਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ
ਖਾਨਾ (ਘਰ) ਡਾਕਖਾਨਾ ਆਦਿ
ਸਣ ਸਣ ਦੇ ਰੱਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
ਹਾਣੀ ਹਮ-ਉਮਰ
ਖਾਣਾ ਭੋਜਨ

Dr. Jagjit Singh
Assistant Professor (Punjabi Department)

Mentor Group: H
Mentor Incharge: Dr. Mini Sharma

THE IMPACT OF SOCIAL MEDIA ON SOCIETY: A DOUBLE-EDGED SWORD

In the digital age, social media has become an integral part of daily life, transforming how people communicate, share information, and interact with the world around them. Platforms like Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, and LinkedIn have revolutionized not just personal relationships but also business, politics, and culture. While social media brings numerous benefits, it also presents significant challenges. The impact of social media on society is complex, and its effects are both positive and negative, influencing individuals, communities, and entire nations.

One of the most profound effects of social media has been its ability to bridge geographical distances. Social media allows people to connect instantly, regardless of where they are in the world. Whether it's catching up with a friend across the globe or participating in a professional networking event, platforms like WhatsApp, Facebook, and Twitter offer an unparalleled level of connectivity. On the positive side, social media fosters relationships and creates opportunities for cross-cultural exchange. It enables users to stay connected with family and friends and meet new people with shared interests. Platforms also offer real-time communication, which is particularly valuable in times of crisis or for individuals in remote locations. However, there is a downside. Despite the illusion of connectivity, social media often replaces face-to-face interaction with digital communication, which can be more superficial. This shift can lead to loneliness, emotional detachment, and a decline in the quality of relationships. Instead of engaging in deep, meaningful conversations, many social media interactions are reduced to likes, comments, and brief exchanges.

Social media has drastically changed how people consume and share information. News spreads faster than ever, with millions of people able to access and share content at the click of a button. This instant access to information has empowered individuals, especially in the realm of social

justice and political activism. Hashtags like #MeToo, #BlackLivesMatter, and #ClimateStrike have helped raise awareness about important causes and mobilize large-scale movements. However, the speed of information dissemination also comes with significant risks. Social media platforms are rife with misinformation, fake news, and conspiracy theories. The rapid spread of false information can have serious consequences, from public panic to undermining trust in institutions. The lack of fact-checking and the ability for anyone to publish content means that users must be increasingly vigilant about the sources of information they trust.

Social media has played a pivotal role in the globalization of culture. Through platforms like YouTube, TikTok, and Instagram, individuals and brands can share music, fashion, art, and traditions with a global audience. This exchange has led to a more interconnected world, where people from different cultures can learn from and influence each other. New trends, memes, and challenges spread quickly, often transcending borders and creating global cultural phenomena. On the flip side, this rapid exchange of ideas can lead to the erosion of local cultures. The global dominance of platforms like Facebook and Instagram means that certain cultural trends and values often overshadow local traditions. The commercialization of social media has also led to the prioritization of mass-market, globally appealing content, which may marginalize more niche or regionally specific cultural expressions.

Social media has profoundly impacted politics, both positively and negatively. On the positive side, it has democratized political participation, providing a platform for marginalized voices to be heard. Activism has flourished, with online campaigns driving social and political change. Social media can be a powerful tool for political engagement, voter mobilization, and organizing protests. In countries where traditional media is censored, social media offers a rare avenue for free expression. However, the darker side of social media in politics is evident in the spread of political misinformation, manipulation, and echo chambers. Politicians and interest groups can exploit social media platforms to manipulate public opinion,

spread divisive rhetoric, and even interfere in elections. The rise of "fake news" and targeted disinformation campaigns has undermined trust in democratic institutions and created a polarized political landscape.

The impact of social media on society is undeniable, with both positive and negative consequences. On one hand, social media has connected the world, democratized information, and provided new opportunities for communication, business, and activism. On the other hand, it has introduced significant challenges, including mental health issues, privacy concerns, misinformation, and political manipulation. As social media continues to evolve, individuals, communities, and policymakers must address these challenges while harnessing the positive aspects of digital connectivity. By promoting digital literacy, encouraging responsible use, and ensuring greater transparency, society can maximize the benefits of social media while mitigating its risks. Ultimately, social media is a tool that reflects the values of its users—how we choose to use it will determine its long-term impact on society.

Gurmant Kaur

Roll No. 24009

THE IMPORTANCE OF SUSTAINABLE LIVING

In an era defined by climate change, pollution, and rapid resource depletion, sustainable living has transitioned from a trendy concept to an urgent necessity. Our modern lifestyles, marked by overconsumption and waste, place immense pressure on the environment. Unless we act decisively, the consequences for future generations could be dire. Sustainable living offers a hopeful path forward, where environmental responsibility, economic balance, and social equity converge to secure a better future for all. Sustainable living refers to making lifestyle choices and adopting daily habits that reduce our individual and collective environmental impact. It means using natural resources responsibly so they can replenish, cutting down waste, reducing energy consumption, and choosing products and practices that support long-term ecological balance. At its core, sustainable living

encourages us to “live simply so others may simply live.” It means acknowledging that our actions have consequences—not only for ourselves but also for other people, species, and the planet itself.

The most immediate benefit of sustainable living is the protection of the environment. Climate change, driven by greenhouse gas emissions from fossil fuel consumption and deforestation, is already altering weather patterns and increasing the frequency of extreme events like floods and droughts. By reducing our carbon footprint through energy conservation, renewable energy use, and sustainable transportation, we can slow down these destructive changes. Additionally, minimizing waste, using biodegradable materials, recycling, and conserving water helps preserve ecosystems and protect biodiversity. The planet has finite resources, and sustainable living ensures that they are used wisely and remain available for future generations.

Resources such as water, fossil fuels, and minerals are being depleted faster than they can be regenerated. Sustainable living emphasizes the efficient use of these resources. For instance, switching to LED lighting, harvesting rainwater, or using solar panels are all actions that reduce reliance on non-renewable resources. Conserving resources today means future generations will not have to bear the burden of scarcity tomorrow. It is an ethical responsibility as well as a practical one. Sustainable living can lead to significant financial savings in the long run. Energy-efficient appliances, eco-friendly homes, and reduced water usage all lower utility bills. Buying less but choosing better quality—particularly products that are reusable or durable—results in cost efficiency over time. Moreover, investing in the green economy fosters innovation, creates jobs in renewable energy, sustainable agriculture, and green construction, and drives long-term economic resilience.

Living sustainably often improves personal health. A diet rich in local, organic produce avoids harmful chemicals and supports small-scale farmers. Walking or biking instead of driving not only reduces emissions but also enhances physical fitness. Clean air, safe drinking water, and toxin-free environments all contribute to a healthier society. Mental well-being also benefits from a sustainable lifestyle. Spending time in green spaces, adopting

minimalist values, and living in clean, organized surroundings can significantly reduce stress and promote peace of mind.

Sustainability isn't only about the planet—it's also about people. Ethical consumption, fair-trade products, and supporting local businesses foster social equity and community empowerment. Sustainable practices can reduce inequality and ensure that all members of society have access to basic needs like clean water, food, shelter, and education. When communities work together toward sustainability, they build stronger bonds and shared goals, creating a more inclusive and resilient society.

Sustainable living is not just a personal lifestyle choice; it is a global necessity. The challenges facing our environment demand urgent and collective action. By making conscious, informed decisions in our daily lives, we can reduce our environmental impact, conserve precious resources, and build a fairer and more sustainable world. It is time we shift our thinking from short-term convenience to long-term survival.

Simranpreet Kaur
Roll No. 24068

Preserving Our Planet: The Role of Youth in Environmental Conservation

Environmental conservation is no longer a choice; it is a necessity. As climate change, deforestation, pollution, and biodiversity loss escalate, the responsibility of protecting the environment rests heavily on the shoulders of today's youth—college students like us.

We live in an age of awareness. Unlike generations before us, we have access to vast resources, research, and real-time evidence about the planet's health. Yet, awareness must be followed by action. Every small step—from reducing plastic usage to adopting sustainable transportation—counts.

On campus, students can lead eco-friendly initiatives like recycling programs, tree planting drives, and awareness campaigns. Institutions can support this by incorporating sustainability into curricula, reducing energy consumption, and promoting green infrastructure.

Conservation isn't just about preserving nature; it's about ensuring a livable future. As the next generation of leaders, scientists, entrepreneurs, and citizens, we have the power to influence change. Let's use it wisely—for ourselves and for the generations that follow.

Somya Jain
Roll No. 23169

“Think Global, Act Local: Simple Ways to Make a Green Impact”

When we think about environmental conservation, it's easy to feel overwhelmed. Melting ice caps, rising sea levels, deforestation—it all seems so distant and colossal. But real change begins at the local level, and you can make a difference right here, right now.

Start with your daily habits: Use reusable water bottles, avoid single-use plastics, turn off lights when not in use, and bike or walk whenever possible. Support local farmers' markets and sustainable brands. Every conscious decision you make helps reduce your ecological footprint.

Join or form environmental clubs at your college. Organize clean-up events, hold sustainability workshops, or collaborate with the administration to reduce campus emissions.

Environmental conservation isn't just for scientists and activists—it's for all of us. Our small acts can create big waves. So, let's not wait for someone else to make the world greener. Let's do it ourselves—one choice at a time.

Arshnoor Singh
Roll No. 23020

अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस पर सुविचार

- श्रमिक ही सही मायनों में सृष्टि के नवनिर्माण में एक मुख्य भूमिका निभाते हैं।
- श्रमिकों के श्रम से ही समाज में सकारात्मकता का सृजन होता है।

- श्रमिकों की खामोशी, आने वाले कल की सबसे ऊँची आवाज़ है।
- जब समाज सोता है, मजदूर तब भी जग कर निर्माण करता है।
- हर मजदूर दिवस पर खुद से यह पूछना चाहिए – क्या हम उनकी इज्जत कर रहे हैं?
- मेहनत करने वाला हाथ कभी बोझ नहीं होता, वह हमेशा सहारा बनता है।
- श्रमिकों की आवाज़ धीमी हो सकती है, लेकिन उसका असर गहरा होता है।
- श्रमिकों के विकास से ही समाज में नई संरचनाओं को वास्तविकता का नया स्वरूप मिलता है।
- श्रमिकों के अधिकारों का संरक्षण करना ही समाज में जागरूकता का संचार करता है।
- श्रमिकों की सेवा ही नई पीढ़ी के उत्थान की गाथा लिखती है।

Esha Jain

Roll No. 23168

A Cup of Tea for the Tireless

A quiet moment starts the day,
The kettle hums a steady tune.
Your boots are by the door again,
You'll wear them from morning to noon.
You stir your tea, your thoughts begin—
What needs to ship, what needs to grow.
The list is long, but you're prepared
To take the lead, to let it show.
The tireless heart, the mind that maps
The way ahead, the goals to hit—
You keep the engines running strong,
You never pause, you never quit.

This Labor Day, sit back and breathe.
Your worth is more than tasks you do.
Enjoy your tea, your toast, your peace—
The world is better thanks to you.

Gurleen kaur Tiwana
Roll No. 24004

World Laughter Day - May 04, 2025

For over 25 years, on the first Sunday in May, thousands of people from more than 120 countries get together and celebrate World Laughter Day. The very first World Laughter Day took place in 1998 in a park in the city of Mumbai, India. It was organised by Dr Madan Kataria, the person who also founded Laughter Yoga. Laughter Yoga is not about thinking of something funny, but it is based on a series of easy-to-do exercises that include the act of laughter. Like other types of yoga, it supports our physical and mental well-being. Deep laughter causes our muscles to relax, which helps to cope with stress. During laughter our body releases chemicals that are associated with positive events and emotions. This can also reduce anxiety and physical pain. Like yoga, the physical act of laughter involves deep breathing. The oxygen flow throughout our body is increased, and when we breathe out, the 'old' air in our lungs is released. Mentally, laughter can help us feel more positive about life, ready to face challenges and deal with difficult situations more calmly. There are many free videos on different social media platforms with Dr Kataria but – warn your housemates or family members – you will probably laugh loudly and keep laughing. Some people think that deep laughter can help with the recovery from serious illness. Norman Cousins, a famous 20th-century writer, certainly believed this. In his late forties and following an extremely stressful time in his professional life, Cousins was diagnosed with a serious illness. He moved with difficulty, he was in constant pain and he was told he had a limited time to live.

However, Cousins thought that if stress or negative emotions had caused his illness, then maybe positive emotions could help him get better – and daily

laughter became part of this approach. For months, from his sickbed, Cousins watched comedy films that made him laugh out loud. He became convinced that ten minutes of deep 'belly' laughter resulted in two hours of painless sleep, so decided to stop taking powerful painkillers and sleeping pills. Instead, he used laughter and high doses of Vitamin C to help his recovery. Amazingly, within six months he was up and about, and within two years back at work.

Rajdeep Singh

Roll No. 24090

World Laughter Day

The world is bright, a sunny hue,
A day to smile, a day anew
With open hearts and happy sound
Let joy and laughter all abound.
From tiny giggles to a hearty roar,
Laughter's magic we adore.
It chases worries, melts the gloom,
And fills the world with vibrant bloom.
So let us laugh, let's laugh today,
And brighten up each passing way.
For laughter's gift, a precious art,
Will fill each and every heart.

Manpreet Kaur

Roll No. 23008

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਜ਼ੂਰ

ਓਏ ! ਮਜ਼ੂਰ ਚੰਗੇ ਲੱਗਦੇ !
ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਖਿਆਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ,
ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਢਲੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ,
ਸਾਦੇ ਸਾਦੇ ਚਿਹਰੇ, ਬੇਨਿਕਾਬ ਜਿਹੇ,

ਨ ਛੁਪਦੇ ਨ ਛੁਪਾਂਦੇ ਕੁਝ ਆਪਣਾ ।
ਨੰਗੇ ਨੰਗੇ ਦਿਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ,
ਭੇਲੇ ਭਾਲੇ ਲੋਕ ਤੇ ਆਲੀਆਂ ਭੇਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ।
ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗ਼ਰੀਬੀ ਨਿੱਕੀ,
ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਤੋਖ ਵੱਡਾ,
ਇਹ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਵਾਂਗ
ਮੇਰੇ ਜੀ ਨੂੰ ਠਾਰਦੇ ।

Surinder Kaur

Roll No. 23158

ਮਾਂ ਤੂੰ ਰੱਬ ਦਾ ਰੂਪ ਹੈ,
ਤੇਰੀ ਮਿੱਠੀ ਗੱਲ ਵਾਂਗੂੰ, ਨੂਰ ਹੈ।
ਤੇਰੀ ਝੱਪੀ 'ਚ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਦਰਦ,
ਤੂੰ ਹੀ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਅਸਲ ਮਕਸਦ।
ਚੁੱਪ ਚਾਪ ਸਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹਰ ਇਕ ਝਟਕਾ,
ਪਰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਥੱਕਾ।
ਤੇਰੀ ਦੂਆਵਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਰਹਮਤ,
ਤੇਰੇ ਬਿਨਾ ਲੱਗੇ ਦੁਨੀਆਂ ਸੁੰਨ ਸਚਮੁਚ।

ਮਾਂ, ਤੇਰਾ ਪਿਆਰ ਨਾ ਕੋਈ ਮਾਪ ਸਕੇ,
ਸਮੁੰਦਰ ਵੀ ਤੇਰੇ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਥੋੜਾ ਲੱਗੇ।
ਮਾਂ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਹਰ ਸੁੱਖ ਦੀ ਜੜ੍ਹ,
ਤੇਰੇ ਹੀ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਪਰਮ ਢਹਿਰ।
ਮਾਂ ਦੇ ਦਿਨ 'ਤੇ ਬਸ ਏਹੀ ਅਰਦਾਸ,
ਤੇਰਾ ਸਾਥ ਰਹੇ, ਤੂੰ ਰਹੀਂ ਸਦਾ ਖਾਸ।
ਜਿਉਂਦੀ ਰਹੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨਾਲ,
ਮਾਂ ਤੂੰ ਹੀ ਮੇਰੇ ਰੱਬ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਮਿਸਾਲ।

By Pawandeep Kaur

Roll No. 24047

Mentor Groups: - I & K

Mentor Incharges: Dr. Manpreet Kaur & Mr. Sukhchain Singh

ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਹੈ ਜੋ ਯੂਥ ਡੇ (ਜਵਾਨੀ ਦਿਵਸ) ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ:

ਜਵਾਨੀ ਦਾ ਜੋਸ਼ (ਯੂਥ ਡੇ ਕਵਿਤਾ)

ਜਵਾਨੀ ਹੈ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੀ ਲੋਂ,
ਹੌਸਲੇ ਦੀ ਬੂੰਦ, ਸਪਨੇ ਦਾ ਰੋ।
ਦਿਲਾਂ 'ਚ ਉਮੀਦਾਂ ਦੀ ਚਮਕ,
ਨਵੇਂ ਰਸਤੇ, ਨਵਾਂ ਇਕ ਧੁਨਕ।

ਕਦੇ ਨ ਡਰਦਾ ਜੋ ਝਕਾਂਮਾਂ ਤੋਂ,
ਸਚ ਦੀ ਰਾਹ ਚੱਲੇ ਬੇਫਿਕਰ ਹੋ ਕੇ।
ਹਥੀਂ ਲੈ ਕੇ ਇਨਕਲਾਬ ਦੀ ਮਸ਼ਾਲ,
ਬਦਲੇ ਸੰਸਾਰ, ਬਣੇ ਨਵਾਂ ਹਾਲ।

ਸਵੈਮੀ ਭਾਵਾਂ ਨਾਲ ਭਰੇ,
ਜਿਹੜੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ।
ਯੂਥ ਦਿਵਸ ਤੇ ਇਹ ਵਾਅਦਾ ਕਰੀਏ,
ਕਦੇ ਨ ਸਚ ਨੂੰ ਛੱਡੀਏ।

ਕੌਮ ਦੀ ਆਸ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸ਼ਾਨ,
ਜਵਾਨ ਹਨ ਉਹ ਅਨਮੋਲ ਨਿਸ਼ਾਨ।
ਚਲੇ ਉਠੀਏ, ਕੁਝ ਕਰ ਦਿਖਾਈਏ,
ਜਗਤ ਅੱਗੇ ਅਪਣੀ ਚਮਕ ਲਿਆਈਏ।

Bhavneet Singh

Roll No. 24003

****Importance of Discipline****

Discipline is a fundamental quality that plays a vital role in the personal, academic, and professional life of an individual. It involves self-control, orderliness, obedience to rules, and the ability to follow through with commitments. Here's a breakdown of its importance:

****Why Discipline is Important****

1. **Promotes Self-Control**

Discipline helps individuals control impulses and make thoughtful decisions instead of acting on emotion or immediate desires. This leads to better behavior and judgment.

2. **Leads to Success**

Whether in school, sports, work, or personal goals, discipline is key to consistent effort and progress. It ensures one stays focused, meets deadlines, and overcomes challenges.

3. **Builds Strong Character**

Practicing discipline teaches responsibility, honesty, and perseverance. These qualities are essential for becoming a trustworthy and mature individual.

4. **Improves Focus and Efficiency**

With discipline, people can concentrate better and complete tasks more efficiently. It reduces procrastination and distractions, allowing for quality work in less time.

5. **Supports Healthy Habits**

Discipline helps maintain routines like regular exercise, healthy eating, and proper sleep—all of which are important for mental and physical well-being.

6. **Creates Respect for Rules and Authority**

In society, discipline ensures people follow laws and respect others. It promotes harmony, safety, and fairness in communities and institutions.

7. ****Boosts Academic Performance****

Students who practice discipline manage time well, stay organized, and study consistently, leading to better grades and learning outcomes.

8. ****Essential for Teamwork and Leadership****

In group settings, disciplined individuals respect roles, meet expectations, and contribute positively. Discipline is also a key trait of good leaders.

9. ****Reduces Stress****

A disciplined lifestyle includes planning and prioritizing, which helps prevent last-minute panic and stress. It creates a sense of control and preparedness.

10. ****Long-Term Satisfaction****

While discipline might require short-term sacrifices, it leads to long-term rewards like achieving goals, earning respect, and personal growth.

Shyam Kumar
Roll No. 23009

Importance of Fine Arts

Fine arts, encompassing disciplines like painting, sculpture, music, dance, theater, and literature, have been integral to human culture and civilization for centuries. Here are some reasons why they're important:

1. ****Cultural Expression****

Fine arts allow individuals and societies to express their values, emotions, and experiences. Through art, people can convey complex ideas, stories, and traditions, often offering insight into different cultural perspectives and historical moments.

2. ****Emotional and Intellectual Impact****

Art can deeply affect our emotions and stimulate intellectual curiosity. A piece of music, a painting, or a performance might evoke joy, sorrow, or thoughtfulness. It engages our senses, encouraging deeper reflection about life, relationships, and the world around us.

3. ****Creative Development****

Engaging with fine arts—whether through creation or observation—nurtures creativity and imagination. This promotes innovation not only in the arts but also in other fields like science, technology, and business, where creative problem-solving is crucial.

4. ****Historical and Social Record****

Art serves as a visual or audible record of history. It captures the spirit of the times, documenting important events, social issues, and human achievements. Through art, we get a window into different periods of history, offering both a reflection of the present and a record of the past.

5. ****Cognitive Benefits****

Studying or creating art has been shown to improve cognitive function, including critical thinking, memory, and problem-solving. It helps enhance skills like observation, analysis, and attention to detail, all of which contribute to intellectual growth.

6. ****Social Connection****

Art brings people together, whether through a shared experience at a gallery, theater, or concert, or by the way art helps us communicate across language and cultural barriers. It fosters understanding, empathy, and dialogue among people with different backgrounds.

7. ****Therapeutic Value****

Art has long been used in therapy to help individuals express emotions, cope with trauma, and improve mental health. Creative processes like painting, writing, and dance can offer emotional relief and help people process complex feelings.

8. ****Aesthetic Value****

Fine arts enhance our environment, whether it's a gallery of paintings, a beautifully composed piece of music, or a well-staged performance. Aesthetic experiences uplift our spirits and provide a form of beauty and elegance in our lives.

9. ****Economic Impact****

The fine arts also have a significant role in the economy. Art institutions, exhibitions, performances, and the art market contribute to local and global economies, creating jobs, tourism, and cultural capital.

10. ****Personal Identity and Reflection****

Engaging with art helps individuals explore their own identity, values, and experiences. Whether creating or consuming, art often encourages self-reflection and can act as a personal journey toward understanding oneself and the world around us.

In summary, fine arts are not just about beauty or aesthetic pleasure; they are an essential part of the human experience, enriching lives, challenging perceptions, and connecting us across time, space, and culture.

Gurdeep Kaur
Roll No. 23022

****राष्ट्रीय एकता पर कविता****

हम सब एक हैं, चाहे रंग हो या रूप,
भारत की मिट्टी में बसी है एक अनमोल धूप।
उत्तर से दक्षिण, पूरब से पश्चिम तक,
हमारा दिल धड़कता है एक ही लय में, एक ही जक।

भिन्नता में भी छिपा है एकता का गम,
हम सबका सपना एक, हम सबका पथ एक।
धार्मिकता हो, भाषा या जातीयता की दीवार,
हमारी पहचान में है "भारत", यही है हमारा प्यार।

गंगा-यमुन की धारा, हिन्द-भूमि की सवारी,
विविधता में शक्ति है, यही हमारी क्रीमती क्रिस्से की यारी।
तिरंगा लहराता है आसमान में ऊँचा,
हमारी एकता को देख, जग सारा है गवाह।

चाहे पर्व हो या त्यौहार की रात,
हम सब मिलकर मनाते हैं एक साथ।
खुशियाँ हों या दुःख का समय हो भारी,
भारत की एकता नहीं कभी होगी खत्म हमारी।

तो आइए, हम सब मिलकर एक नई राह बनाएं,
विविधताओं में छुपे एकता के गीत गाएं।
भारत का सपना, हर दिल में बसा हो,
एकता की रौशनी हर आँखों में चमका हो।

****जय हिंद!****

Harneet Kaur
Roll No. 23056

Major Media Issues in Adolescents

Media plays a powerful role in shaping adolescent development, identity, and behavior. While it offers many benefits, such as access to information and opportunities for self-expression, there are also several **key issues** that can negatively affect adolescents:

Major Media Issues in Adolescents

1. **Body Image and Self-Esteem**

Problem: Exposure to unrealistic beauty standards on social media, TV, and advertising can lead to body dissatisfaction.

Effects: Low self-esteem, eating disorders (like anorexia or bulimia), and unhealthy comparisons.

2. **Cyberbullying**

Problem: Adolescents often face online harassment through social media, messaging apps, or gaming platforms.

Effects: Depression, anxiety, social withdrawal, and even suicidal thoughts in extreme cases.

3. **Addiction to Screen Time**

Problem: Excessive use of phones, video games, and social media can become addictive.

Effects: Sleep disturbances, reduced academic performance, irritability, and less physical activity.

4. **Exposure to Inappropriate Content**

Problem: Easy access to violent, sexual, or harmful content.

Effects: Desensitization to violence, early sexual behavior, and development of distorted views on relationships or consent.

5. **Fear of Missing Out (FOMO) and Social Anxiety**

Problem**: Constant comparison with others' "highlight reels" on social media.

Effects**: Anxiety, loneliness, depression, and feeling left out or inadequate.

6. **Privacy and Digital Footprint**

Problem**: Adolescents often share personal information without understanding the long-term consequences.

Effects**: Identity theft, online grooming, and reputation damage.

7. **Misinformation and Fake News**

Problem**: Adolescents may struggle to differentiate between credible sources and false information.

Effects**: Misunderstanding important issues (e.g., health, politics), forming biased opinions.

8. **Social Validation and Peer Pressure**

Problem**: Seeking likes, comments, and followers becomes a measure of self-worth.

Effects**: Reduced confidence when validation is lacking, increased risk-taking to gain attention.

9. **Decreased Real-Life Social Interaction**

Problem**: Digital interaction often replaces face-to-face communication.

Effects**: Poor social skills, loneliness, and difficulty forming deep relationships.

Sumanpreet
Roll No. 23067

ਬੁਝਾਰਤਾਂ

ਮਾਂ ਵੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਵੀ ਹੈ, ਚੰਦ ਸਦਾ ਇਸ ਦੇ ਪਾਸੀ ਹੈ, ਤੂੰ ਵੀ ਜਾਣਦਾ ਇਹ ਦੀ ਗੀਤ, ਦੱਸ ਕਿਹੜੀ ਆ ਇਹ ਸਫਦ ਸੀਤ ?

ਨਦੀ (River)

ਨਾ ਇਹ ਕੁੜੀ, ਨਾ ਮੁੰਡਾ, ਪਰ ਪਹਿਰੇ ਬਦਲੇ ਹਰ ਘੰਟਾ, ਘੜੀ ਵਿਚ ਕੈਦ ਰਹਿੰਦਾ ਇਹ, ਕਿਹੜਾ ਦੱਸੋ ਇਹ ਬੰਦਾ?

ਸਮਾਂ (Time)

ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ, ਇਹ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਮਿਲੇ, ਕਦੇ ਵੀ ਘਰ ਵਿਚ ਆ ਸਕੇ।

ਉਤਰ : ਬਿਜਲੀ (Electricity)

ਨਾ ਹੱਥ, ਨਾ ਪੈਰ, ਪਰ ਦੁਨੀਆਂ ਫਿਰਦਾ।

ਉਤਰ: ਖ਼ਤਾਂ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ (Letter or Internet)

ਚਾਹੇ ਜੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਪਕੜ ਲੈਣੇ, ਪਰ ਮੈਂ ਕਦੇ ਹੱਥ ਨਾ ਆਉਂਦਾ।

ਉਤਰ: ਹਵਾ (Air)

ਮੈਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਕੰਮ ਕਰਾਂ, ਨਾ ਰੋਟੀ, ਨਾ ਪਾਣੀ ਮੰਗਾਂ।

ਉਤਰ: ਪੱਖਾ (Fan)

ਮੈਂ ਚੱਕਰ ਲਾਵਾਂ, ਪਰ ਕਦੇ ਨਾ ਥੱਕਾਂ।

ਚੱਕੀ (Grinder)

ਕਾਲਾ ਹੋ ਕੇ ਵੀ ਚਮਕਦਾ, ਹਰ ਕੋਈ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਤਰਸਦਾ।

ਉਤਰ: ਚੰਦ (Moon)

ਚੱਲੀ ਜਾਵੇ ਰਾਤ ਦਿਨ, ਨਾ ਲਵੇ ਥਕਾਵਟ।

ਉਤਰ: ਘੜੀ (Clock)

ਵਾਲੀ ਰਾਤ ਵੀ ਚਮਕਦਾ ਤਾਰਾ, ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਾਲ ਭਰ ਦਵੇਸ਼

ਉਤਰ: ਦੀਵਾ (Lamp)

ਬਿਨਾਂ ਪਰਾਂ ਦੇ ਉੱਡਦਾ ਜਾਵੇ, ਨਾ ਆਵਾਜ਼, ਨਾ ਰਾਹ ਪੁੱਛਾਵੇ।

ਉਤਰ: ਸੋਚ (Thought)

ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਪਰ ਗਿੱਲੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਉਤਰ: ਦਰਪਣ (Shadow)

ਨਾ ਹੱਥ ਨਾ ਪੈਰ, ਘਰ ਘਰ ਜਾਵੇ।

ਉਤਰ: ਚਿੱਠੀ (Letter)

Muskan
Roll No. 24023

ਕਵਿਤਾ

ਮੇਰੇ ਪਿੰਡ ਦੇ
ਬੱਚਿਉ..
ਨੌਜਵਾਨ ਦੇਸਤੋ..
ਮੈਂ ਜਾਣਦੈਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ
ਧਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਵਾਨੀ 'ਚ ਪੈਰ
ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ
ਕੁਝ ਇਕ ਭਰ ਜਵਾਨ ਵੀ ਨੇ
ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ..
ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹੋ
ਰੰਗੀਨ ਸੁਪਨੇ
ਸ਼ੀਸ਼ੇ 'ਚ ਤੱਕਦੇ ਹੋ
ਚਿਹਰਾ ਆਪਣਾ ਵਾਰ ਵਾਰ..
ਅੰਤਾਂ ਦਾ ਹੌਸਲਾ
ਸਿਰੇ ਦਾ ਜੋਸ਼
ਅੰਨੀ ਤਾਕਤ
ਤੇ
ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ
ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਲਖਾਇਕ ਨੇ
ਤੇ
ਹੋਣੇ ਵੀ ਚਾਹੀਦੇ ਨੇ
ਪਰ ਦੇਸਤੋ
ਮੋਢਿਆਂ ਉਤੋਂ ਦੀ
ਥੁਕਣ ਦੀ ਉਮਰ
ਜਿੰਨੀ ਬੇਪਰਵਾਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
ਉਨੀ ਹੀ ਲਾਪਰਵਾਹ ਵੀ..
ਉਸ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਕੀਤਿਆਂ
ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ

ਸਰੂਰ ਤੇ ਫਿਤੂਰ ਵਿਚਲਾ ਫ਼ਰਕ
ਇਸ ਅੱਥਰੀ ਅਵੱਸਥਾ 'ਚ
ਪੱਲੇ ਨੀ ਪੈਂਦੀਆਂ
ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੀਆਂ ਸ਼ਤਰੰਜੀ ਚਾਲਾਂ
ਦੁਸ਼ਮਣ ਜੋ
ਬੇਹੱਦ ਸ਼ਾਤਿਰ ਹੈ
ਦੁਸ਼ਮਣ ਜੋ
ਬੇਹੱਦ ਘਾਤਕ ਹੈ
ਦੁਸ਼ਮਣ ਜੋ
ਬੇਹੱਦ ਹਰਾਮੀ ਵੀ ਹੈ
ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਪਰਦੇ ਪਿਛੋਂ
ਖੈਡਦੈ ਆਪਣੀ ਘਿਨਾਉਣੀ ਖੇਡ
ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਵੀ ਨੀ ਲੱਗਦਾ
ਕਦ ਤੁਸੀਂ
ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਉਸਦੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਦੇ
ਮੋਹਰੇ ਮਹਿਜ਼...
ਕਦ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ 'ਚ ਫੜ੍ਹੇ
ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਨੇ
ਉਸਦੇ ਹਥਿਆਰ
ਕਦ ਘਰੇ ਬੈਠਕ 'ਚ ਟੀ.ਵੀ ਦੇਖਦੇ ਦੇਖਦੇ
ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਸਾਂ 'ਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਜਾਂਦੈ
ਉਸਦਾ ਤਕਨੀਕੀ ਜ਼ਹਿਰ
ਪਿਆਰੇ ਨੌਜਵਾਨੋ
'ਨੱਚਣ ਕੁੱਦਣ ਮਨ ਕਾ ਚਾਉ' ਹੈ
ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ...ਪਰ
ਨੱਚਣ ਕੁੱਦਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ
ਨੰਗੇ ਬੋਲ ਤੇ ਭੜਕਾਊ ਸੰਗੀਤ
ਕਦ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਤ
ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਵੇਕ

ਤੁਹਾਡੀ ਚੇਤਨਾ
ਵਰਗਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ
ਤੁਸੀਂ ਕਿਆਸ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ...
ਪੈਂਤੀ ਕੁ ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਵਾਲਾ
ਅਖੌਤੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕ
ਜਦ
ਕਾਨਿਆਂ ਵਰਗੇ ਪੱਟਾਂ ਤੇ ਹੱਥ
ਮਾਰ ਕੇ
ਸੱਥ 'ਚ ਸੱਥਰ ਵਿਛਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੈ
ਤਾਂ ਸੱਚੀ ਦੱਸਿਉ...
ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਸਾ ਨੀ ਆਉਂਦਾ

Diksha Pathak
Roll No. 23011

ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸੱਚੀ ਰਾਹਦਾਰੀ

ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰ, ਉਹ ਯਾਰ
ਉਹ ਮੁੜ ਤੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਵਾਰ ।
ਪਲ ਜੇੋ ਲੰਘ ਗਿਆ , ਹੋਇਆ ਗੁਆਂਢ,
ਜਿਉਣ ਹਰ ਪਲ ਨੂੰ ਬਣਾ ਅਨਮੋਲ ਸਾਥ ।

ਸੱਚ ਦੀ ਰਾਹ ਤੇ ਚਲੀਏ ਹਮੇਸ਼ਾ
ਝੂਠ ਦਿਨੀ ਚਮਕੇ , ਪਰ ਰਾਤੀਂ ਥਕੇ ਬੇਸ਼ਕ ।
ਮਿਹਨਤ ਕਰੀਏ ਨਾ ਹਾਰ ਕਦੇ ਮੰਨੀਂ,
ਕਿਸਮਤ ਵੀ ਉਥੇ ਜਿੱਥੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਕਮਾਈ ਲੱਗੀ ।

ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਬਣਾ ਕਰਮ ,
ਉਰਨਾਂ ਦੀ ਦੇਆ ਨਾਲ ਮਿਲੇ ਹਰ ਮਰਮ ।
ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਚ ਪਿਆਰ ਦੀ ਬੂੰਦ ਪਾਈਏ ,

ਤੇੜ ਦੀ ਥਾਂ ਜੋੜ ਬਾਣਈਏ ।
ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਰਖੀਏ ਵਧੇਰੇ ਅਹਿਮ,
ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਲੱਭੀਏ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਰਹਿਮ ।
ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਵੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸ਼ਕਤੀ,
ਇਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅੰਦਰਲੇ ਮਨ ਨੂੰ

Seep Pal
Roll No. 23024

ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਬਣਾ ਕਰਮ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੋਆ ਨਾਲ ਮਿਲੇ ਹਰ ਮਰਮ।
ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਚ ਪਿਆਰ ਦੀ ਬੂੰਦ ਪਾਈਏ, ਤੇੜ ਦੀ ਥਾਂ ਜੋੜ ਬਾਣਈਏ।
ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਰਖੀਏ ਵਧੇਰੇ ਅਹਿਮ, ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਲੱਭੀਏ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਰਹਿਮ।
ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਵੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਇਹੀ ਦਿੰਦੀ ਏ ਅੰਦਰਲੇ ਮਨ ਨੂੰ ਮੁਕਤੀ।
ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਰਹੀਏ ਸੱਚੇ, ਨਕਾਬਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਬਣੀਏ ਕੱਚੇ।
ਜਿਉਣ ਦੀ ਇਹ ਅਸਲ ਪਛਾਣ ਬਣਾਈਏ, ਸਧੀਏ ਮਨ, ਸਾਫ਼ ਦਿਲ ਨਾਲ ਜਿੰਦ ਖਿਲਾਈਏ।
ਦੱਸੀਂ ਜੇ ਤੂੰ ਇਹ ਕਵਿਤਾ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੌਕੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਵਾਣੀ ਹੋਵੇ —
ਮੈਂ ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਢਾਲ ਦਿਆਂ!

Gourav
Roll No. 23036

श्रिक दितंग पर कविता

गुरु शिक्षा की बात है। मैं गुरु ग्राह्यत है। मैं सीख देने वाले भू- तल देत तुल्य इंसान है।।
ज्ञान का अलख लगाते अच्छे संस्कार दे जाते, गुरु का ज्ञान पाकर खुद को धन्य पाते हैं।
कुम्हार मिट्टी थाप लगाकर, देना उसे तई पहचान है।, गुरु गुन्यस्पी नादान को अ उच्च
कोटि इंसान है।
गुरु की महिमा तो गाता सारा जहान है। मिलता ऊँचा शि खर गुरु से राष्ट्र निर्माण है।
सत्य मार्ग पर चलना 'नचो, गुरुदेव हमको सिखलाएँ। पर्यावरण विगढ़ न पाए. धरती पर
हम वृक्ष लगाए।

Harsimran Singh
Roll No. 23058

ਬੁਝਾਰਤਾਂ (Riddles in Punjabi)

ਬਿਨਾ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਚੱਲਦੀ ਜਾਵੇ, ਬਿਨਾ ਪੰਖਾਂ ਦੇ ਉੱਡੀ ਜਾਵੇ, ਬਿਨਾ ਮੂੰਹ ਦੇ ਬੋਲ ਪਾਵੇ ਦੱਸੋ ਇਹ ਕੀ ਆਵੇ?

ਉਤਰ: ਹਵਾ (Air)

ਕੱਲੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਆਵੇ, ਦਿਨ ਚੜ੍ਹਦੇ ਹੀ ਭੱਜ ਜਾਏ, ਤਾਰੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ, ਪਰ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਾ ਮਿਲਦੀ।

ਉਤਰ: ਰਾਤ (Night)

ਨਾ ਇਹ ਕੁੜੀ, ਨਾ ਮੁੰਡਾ, ਪਰ ਪਹਿਰੇ ਬਦਲੇ ਹਰ ਘੰਟਾ, ਘੜੀ ਵਿਚ ਕੈਦ ਰਹਿੰਦਾ ਇਹ, ਕਿਹੜਾ ਦੱਸੋ ਇਹ ਬੰਦਾ?

ਉਤਰ: ਸਮਾਂ (Time)

ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਹੇ, ਪਰ ਕਦੇ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਨਾ ਆ ਸਕੇ, ਜਿਥੇ ਮੈਂ ਜਾਂਦਾ, ਉਥੇ ਇਹ ਵੀ, ਪਰ ਹਨੇਰੇ 'ਚ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ।

ਉਤਰ: ਛਾਂ (Shadow)

Riddle:

I speak without a mouth and hear without ears. I have no body, but I come alive with the wind.

What am I?

Think: invisible, natural phenomenon...

Answer: An echo.

Riddle:

The more you take, the more you leave behind.

What am I ?

Answer: Footsteps.

3. Riddle:

I'm tall when I'm young, and I'm short when I'm old.

What am I?

Answer: A candle.

4. Riddle:

What has to be broken before you can use it?

Answer: An egg.

5. Riddle:

What comes once in a minute, twice in a moment, but never in a thousand years?

Answer: The letter "M"

Jaspreet Kaur

Roll No. 24007

ਵਿਚਾਰ

ਹੱਸਣਾ ਸਿੱਖੋ..

ਉਮਰ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ ਜਵਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ।

ਜੇਹੜੇ ਸੱਚ ਦੇ ਪੱਖੇ ਜਮਾਨੇ ਨਾਲੋਂ ਅੱਗੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਔਗੁਣ ਗਿਣੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ,
ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਚੰਗਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਹਿਸਾਬ ਦੇ ਫਾਰਮੂਲੇਈ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦਾ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ
ਜ਼ਿਉਮੰਟਰੀ ਅਤੇ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਅਨਰਥਰ ਵੀ ਸਮਝਾਉਂਦਾ ਹੈ ।

ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਾਂਗ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀ ਉਦਾਸ, ਨਿਰਾਸ਼ ਨਈਂ ਹੁੰਦੇ
ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਨੀ ਕਰਦੇ ।
ਠੀਕ ਵਕਤ ਤੇ ਕੀਤੀ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਗਲਤ ਵਕਤ ਤੇ ਕੀਤੀ ਸਿਆਣਪ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਚੰਗੀ ਹੁੰਦੀ
ਹੈ।
ਘਾਟਿਆਂ ਦੇ ਕੁੱਲ ਜੋੜ ਨੂੰ ਤਰਰਬਾ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।
ਨੌਕਰ ਘੜੀ ਦੇਖ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਮਾਲਿਕ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਘੜੀ ਦੇਖਦਾ ਹੈ ।
ਧਿਆਨ " ਤੂੰ " ਨੂੰ ਕੱਟ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੇਸ "ਮੈਂ" ਨੂੰ ਕੱਟ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
ਵਿਸਥਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਝੂਠ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਸੱਚ ਸਦਾ ਸੰਖੇਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਡੂੰਘੇ ਵਿਚਾਰ ਚੁੱਪ ਵਿੱਚੋਂ ਉਪਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਚੁੱਪ ਉਪਰਾਉਂਦੇ ਹਨ।
ਅਧਿਆਪਕ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹਨ ਗੁਰੂ ਜਗਾਉਂਦੇ ਹਨ।
ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਕੇਵਲ ਤਨਖਾਹ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਬਾਰੀ ਹਰ ਗੱਲ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ
ਹੈ।
ਪਰਿੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੰਭਾਲਦਿਆਂ ਹੀ ਹਿੰਮਤ, ਸੁਝ ਅਤੇ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਤਿੰਨੇ ਜਾਗ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ।
ਵੱਡੇ ਖਰਚੇ ਸੌਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
ਛੋਟੇ ਖਰਚੇ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਮਨੁੱਖ ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ।
ਘੱਟ ਖਾਧੇ, ਘੱਟ ਸੁੱਤੇ –ਅਤੇ ਘੱਟ ਖਰਚਾ ਦਾ ਕਦੇ ਵੀ ਪਛਤਾਵਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ
ਜਾਲਮ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਰਾਜ ਮੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸ਼ਹੀਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ
ਉਸਦਾ ਰਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਅਮੀਰੀ ਇਸ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਬੂਹੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ।
ਆਪਣੀ –ਔਕਾਤ ਨਾਲੋਂ ਮਹਿੰਗੀ ਖਰੀਦੀ ਚੀਰ ਸਾਂਭੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਵਰਤੀ ਨਈਂ।
ਜੀਵਨ ਦਾ ਦੁਖਾਂਤ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਜਲਦੀ ਮੁੱਕ ਜਾਵਾ ਹੈ
ਸਗੋਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜਿਊਣਾ ਆਰੰਭ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।
ਕਾਹਲ ਨਾ ਕਰੋ ਸਗੋਂ ਜਲਦੀ ਗੁਰੂ ਕਰੋ।
ਜੇਕਰ ਮਹਾਨਤਾ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਉਸ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾ ਕੇ ਵੇਖੋ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ
ਵਧੀਕੀ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ ।

Dr. ManpreetKaur
Assistant Professor in Education

ਨੌਜਵਾਨੀ ਦੀ ਤਾਕਤ

(The Power of Youth)

ਨੌਜਵਾਨੀ ਕੋਈ ਵੇਲਾ ਨਹੀਂ,
ਇਹ ਤਾਂ ਇੱਕ ਜਵਾਲਾ ਹੈ,
ਜਿਸ ਵਿਚ ਸੁਪਨੇ ਸੜਦੇ ਨਹੀਂ,
ਉਹ ਤਾਂ ਅਸਮਾਨ ਚੁੰਮਦੇ ਹਨ।
ਇਹ ਜੋਸ਼ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਹੈ,
ਹਰ ਹਨੇਰੇ ਨੂੰ ਚੀਰ ਦੇਣ ਵਾਲੀ।
ਇਹ ਇਰਾਦਿਆਂ ਦੀ ਅਗਨੀ ਹੈ
ਹਰ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ।
ਨੌਜਵਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ,
ਉਸ ਦੀ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਹੈ।
ਉਸ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠਾਂ ਧਰਤੀ ਕੰਬਦੀ,
ਜਦੋਂ ਉਹ ਨਵਾਂ ਰਾਹ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਪਰ ਇਹ ਤਾਕਤ ਸਿਰਫ ਸੋਖੀ ਨਹੀਂ
ਇਹ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ।
ਸੱਚ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਬਣਨਾ,
ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਤਿਆਰੀ ਹੈ ਤਾਂ

ਕਦੇ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਇਤਿਹਾਸ,
ਕਦੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਇਨਕਲਾਬ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਕਲਮ ਵੀ ਹੈ,
ਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਵੀ ਹੈ।

ਉਠੋ ਨੌਜਵਾਨੋ! ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਹੈ,
ਸਿਰਫ਼ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਣ ਦਾ ਨਹੀਂ,
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ,

ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਲਿਖਣ ਦਾ।
ਕੋਈ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ,
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਠਾਣ ਲਓ। ਦੁਨੀਆ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ,
ਜੇ ਇਕ ਨਵਾਂ ਰਾਹ ਚੁਣ ਲਓ।

Kamaldeep Kaur
Roll No. 24177

ਔਰਤ

ਉਹ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੀ ਆ ਅਸਮਾਨ ਨੂੰ ਛੂਹਣਾ, ਵਿਗਿਆਨ, ਕਲਾ ਜਾਂ ਸੈਨਾ 'ਚ ਨਾਂ ਲਿਖਵਾ ਲੈਣਾ।
ਪਰ ਪਗ ਪਗ 'ਤੇ ਪੈਂਦੇ ਨੇ ਪੱਥਰ, ਜੋ ਲੋਕੀ ਪਾ ਦਿੰਦੇ ਨੇ, ਬਿਨਾ ਉਸਦੇ ਸੱਚ ਨੂੰ ਜਾਣ ਕੇ।
ਉਹ ਪਿਆਰ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਇੱਜ਼ਤ ਨਾਲ, ਆਜ਼ਾਦੀ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ। ਉਹ
ਵੀ ਘਰ ਬਣਾ ਸਕਦੀ, ਦੇਸ਼ ਵੀ ਚਲਾ ਸਕਦੀ, ਜੇ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਦੁਨੀਆਂ ਬਣਾ
ਸਕਦੀ।
ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ, ਜਦ ਉਹ ਹਰ ਮੋਢੇ 'ਤੇ ਖੜੀ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਰੋਸਾ?
ਸਮਝੋ ਉਸ ਦੀਆਂ ਚੁੱਪੀਆਂ, ਨਾ ਰੱਖੋ ਕੈਦ ਵਿਚ, ਕੁੜੀ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਦਿਓ ਪੰਖ, ਨਾ ਕਿਰਚਾਂ
ਵਿਚ।
ਉਹ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦੀ, ਜੇ ਤਕਦੀਰ ਮਿਲੇ, ਉਹ ਨਵੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਸਜਾ ਸਕਦੀ, ਜੇ ਮੌਕੇ
ਮਿਲੇ। ਇਕ ਵਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣ ਕੇ ਤਾਂ ਵੇਖੋ, ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਔਰਤ ਨਹੀਂ — ਇਨਕਲਾਬ
ਵੀ ਹੈ।

Rupinderjeet Kaur
Roll No. 24131

ਨੌਜਵਾਨ ਕੁੜੀ ਦੀ ਅਵਾਜ਼

(The Voice of a Young Girl)

ਨੌਜਵਾਨੀ ਆਈ, ਸੁਪਨੇ ਲੈ ਕੇ, ਦਿਲ ਵਿਚ ਅਰਮਾਨਾਂ ਦੀ ਬਾਰਾਤ ਲੈ ਕੇ। ਪਰ ਕੁੜੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਮਿਲੇ ਸਵਾਲ, ਕਦੇ ਲਿਬਾਸ ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ, ਕਦੇ ਰਾਹਾਂ 'ਚ ਬਦਤਮੀਜ਼ ਹਾਲ।
"ਚੁੱਪ ਰਹਿ," "ਇਹ ਨਾ ਕਰ," "ਉਸ ਨਾਲ ਨਾ ਬੋਲ," ਉਹਦੇ ਗਿੱਤਾਂ 'ਚ ਵੀ ਲਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਇੱਕ ਰੋਲ। ਕਦੇ ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਹੀਰੋਇਨ ਬਣਦੀ, ਪਰ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਨੇ ਹੀ ਸੁਣਦੀ।
ਮਾਂ ਬਾਪ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰੀ ਲਾ ਦਿੰਦੇ ਰੋਕ, "ਕੁੜੀ ਹੋ ਕੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਾ ਟੋਕ।" "ਵਿਆਹ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ, ਕਰੀਅਰ ਨਾ ਸੋਚ," ਉਸ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਚੁਪ, ਬਿਨਾ ਆਵਾਜ਼ ਦੇ ਰੋਚ।
ਕਲਾਸ 'ਚ ਜੇ ਪਹਿਲ ਕਰੇ, ਕਹਿੰਦੇ ਘਮੰਡ ਆ ਗਿਆ, ਕਿਸੇ ਮੁੰਡੇ ਨਾਲ ਹੱਸ ਲਵੇ, ਤਾਂ ਨਾਂ ਹੀ ਬਦਨਾਮ ਕਰਾਇਆ। ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਤਰਫ਼ਾ ਿਕਾ, ਕੁੜੀ ਨੌਜਵਾਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਾ।

Sukhdev Singh

Roll No. 24138

Mentor Groups: - J & L

Mentor Incharges- Mr. Hardeep Singh Ms. Ramandeep Kaur

Thought on The World Tourism Day

May every journey you take be filled with joy, growth, and discovery. To all the wanderers, may you find endless inspiration in your travels. On this World Tourism Day, let's pledge to travel responsibly and preserve the beauty of our planet.

***Karamjeet Kaur,
Roll No. 24075***

Speech on Shaheed Bhagat Singh Jayanti

Bhagat Singh was born in 1907, and from a young age, he was deeply moved by the injustices inflicted upon his fellow countrymen by the British rulers. His commitment to the cause of Indian independence was unwavering. In 1929, he made headlines with his audacious protest in the Central Legislative Assembly, where he and his comrades sought to peacefully raise their voice for freedom.

Bhagat Singh's famous slogan, "Inquilab Zindabad!" continues to inspire generations. He believed that change could only come through struggle, and he was willing to make the ultimate sacrifice. On March 23, 1931, Bhagat Singh, Rajguru, and Sukhdev faced the gallows with courage and grace. Their sacrifice became a defining moment in India's struggle for freedom. As we remember Bhagat Singh today, let us honor his memory by embracing the values of liberty, equality, and justice that he stood for. Let his life be a reminder that one individual's determination and sacrifice can change the course of history.

***Khushpreet Kaur
Roll No. 24084***

The Flames of Freedom

As I looked, all I hoped for, was possibly to see--
That ancient love and longing in your eyes did hold for me.
But as my vision settled, and clearly I could see,
Hidden thoughts-- but under, only amnesty.
It was true at one point; my soul can feel the change.
Dear young lover of mine before,
Release me of these chains.
I can't make the demons leave, you can't keep me warm.
So fight your battles darling, end this firestorm.
Possibly together, we shall be in the end.
However, I shall waste no time dwelling in the past.
Alone I am, sweet memory; Alone in peace at last.
ONCE I thought I needed you, but now I plainly see--
This phantom tugging in my soul is to be completely free.

Navneet Kaur
Roll No. 24021

Speech on World Tourism Day

The UN World Tourism Organization (UNWTO) was inspired by the numerous significant contributions of tourism for the sustainable development of the world. It established World Tourism Day during a meeting that took place in Spain, starting the first commemoration of the observance in the year 1980. This day was chosen to fall on the same day as the 10th anniversary of the adoption of the UNWTO Statutes on September 27, 1970. It was a significant turning point in the history of tourism.

The United Nations General Assembly declared 2017 the International Year of Sustainable Tourism for Development during its 70th session in 2015. In that, it promoted and accelerated sustainable development, especially the eradication of poverty, through encouraging support for sustainable tourism.

Since then, world tourism day is observed every year with a proper theme. This year again on 27th September world tourism day was celebrated with a revival of tourism from two years of setback due to covid-19. The theme for world tourism day 2022 is set to be "Rethinking Tourism." This theme is meant for the redevelopment of tourism after Covid-19 shock.

Jatin Singh

Roll No. 24011

ਇਹ ਕੇਹੇ ਦਿਨ ਆਏ : ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ

ਇਹ ਕੇਹੇ ਦਿਨ
ਆਏ ਨੀ ਜਿੰਦੇ
ਇਹ ਕੇਹੇ ਦਿਨ ਆਏ
ਗਲ ਮਹਿਕਾਂ ਦੀ ਪਾ ਕੇ ਗਾਨੀ
ਚੇਤਰ ਟੁਰਿਆ ਜਾਏ ਨੀ ਜਿੰਦੇ
ਇਹ ਕੇਹੇ ਦਿਨ ਆਏ ?
ਅੰਬਰ ਦੀ ਇਕ ਥਿੰਦੀ ਚਾਟੀ
ਸੰਦਲੀ ਪੈਂਣ ਮਧਾਣੀ
ਅੱਧੀ ਰਾਤੀਂ ਰਿੜਕਣ ਬੈਠੀ
ਚਾਨਣ ਧਰਤ ਸੁਆਣੀ
ਚੰਨ ਦਾ ਪੇੜਾ
ਖੁਰ ਖੁਰ ਜਾਏ
ਸੋਕਾ ਨਾ ਵੱਤਰ ਆਏ ਨੀ ਜਿੰਦੇ
ਇਹ ਕੇਹੇ ਦਿਨ ਆਏ ?
ਮਹਿਕਾਂ ਦਾ ਇਕ ਮਾਨ ਸਰੋਵਰ
ਕੋਮੇ ਜਿਸ ਦੇ ਪਾਣੀ
ਹੁੱਤ ਮੁਟਿਆਰ
ਪਈ ਵਿਚ ਨ੍ਹਾਵੇ
ਧੁੱਪ ਦਾ ਪਰਦਾ ਤਾਣੀ
ਧੁੱਪ ਦਾ ਪਰਦਾ-
ਸਾਹੋਂ ਪਤਲਾ

ਅੰਗ ਅੰਗ ਨਜ਼ਰੀ ਆਏ ਨੀ ਜਿੰਦੇ
ਇਹ ਕੇਹੇ ਦਿਨ ਆਏ ?

Satwinder Kaur

Roll No. 24080

Importance of World Tourism Day

World Tourism Day is celebrated on September 27th to raise awareness of the importance of tourism and its impact on society. It also highlights the role of tourism in the global economy, culture, and environment.

Importance

- **Economic growth:** Tourism is a major source of employment and can contribute to economic growth.
- **Social and cultural impact:** Tourism can help people understand and appreciate different cultures.
- **Environmental sustainability:** Tourism can help people use resources more wisely and promote sustainable practices.
- **Global peace:** Tourism can help people connect with each other and promote global peace.

Arshpreet Kaur

Roll No. 24172

ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਟੱਪੇ

ਦਿੱਤਾ ਵਾਰ ਜੁਆਨੀ ਨੂੰ
ਕੌਣ ਭੁੱਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇਰੀ ਇਸ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨੂੰ ।
ਮਹਿਮਾ ਸ਼ੇਰ ਦੀ ਗਾਵਾਂਗੇ
ਵੀਰ ਸੋਹਣੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕਥਾ ਤੇਰੀ ਸੁਣਾਵਾਂਗੇ ।
ਅੱਖੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫਿਰਦੇ ਨੇ
ਜਦੋਂ ਤੇਰੀ ਯਾਦ ਆਵੇ ਆਂਸੂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗਿਰਦੇ ਨੇ ।

ਐਸਾ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ਤੂੰ
ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਬਦਲੇ ਗਲ ਫਾਂਸੀ ਨੂੰ ਪਾਇਆ ਤੂੰ ।
ਬਾਗੇ ਵਿੱਚ ਆਰੀ ਏ
ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਬਦਲੇ ਬਾਜ਼ੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਮਾਰੀ ਏ ।
ਸੋਹਣੀ ਜਿੰਦੜੀ ਗਵਾਈ ਤੂੰ
ਸ਼ਮਾ ਜੋ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਜਿੰਦ ਦੇ ਕੇ ਜਗਾਈ ਤੂੰ ।
ਤੂੰ ਸੀ ਕੌਮ ਦਾ ਦੀਵਾਨਾ
ਹੱਸ ਹੱਸ ਬੰਨ੍ਹ ਲਿਆ ਸੀ ਹੱਥਕੜੀਆਂ ਦਾ ਤੂੰ ਗਾਨਾ ।
ਸ਼ੇਰਾ ! ਜਿਗਰਾ ਦਿਖਾਇਆ ਤੂੰ
ਅਸੈਂਬਲੀ 'ਚ ਬੰਬ ਮਾਰਕੇ ਗੈਰਾਂ ਨੂੰ ਡਰਾਇਆ ਤੂੰ ।
ਹਰ ਗੋਰਾ ਘਬਰਾਇਆ ਸੀ
ਸਾਥੀਆ ! ਫ਼ਰੰਗੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁੱਲ ਬਖਤ ਤੂੰ ਪਾਇਆ ਸੀ ।
ਤੇਰਾ ਮੌਤ ਨੂੰ ਗਲ ਲਾਣਾ
ਸਬਕ ਸਿਖਾਇਆ ਜੱਗ ਨੂੰ ਵਤਨਾਂ ਤੋਂ ਮਰ ਜਾਣਾ ।
ਕੌਮੀ ਸ਼ਮਾ ਉੱਤੇ ਮਰ ਹੀ ਗਿਆ
ਲਾਜ ਵਾਲੇ ਸਿਹਰੇ ਬੰਨ੍ਹਕੇ ਘੋੜੀ ਮੌਤ ਦੀ ਚੜ੍ਹ ਹੀ ਗਿਆ ।
ਕੌਣ ਤੈਥੋਂ ਬਲਕਾਰੀ ਭਲਾ
ਨਾਮ ਤੇਰਾ ਦੁਨੀਆਂ 'ਤੇ ਸਦਾ ਚੰਨ ਵਾਂਗੂੰ ਚਮਕੇਗਾ ।

Nazma

Roll No. 24098